



Sol sem Fronteiras
2018/2019

Boletim Solsef

EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO E A CIDADANIA GLOBAL

Educar é...
formar cidadãos P. 3

COOPERAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

Cooperar é...
trabalhar por um bem comum P. 4 e 5

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Ser voluntário é...
trabalhar por amor P.6

Quando o Sol brilha mais longe

1º Projeto Solsef fora
da comunidade lusófona
e outros novos projetos

Pág. 5

EDITORIAL

ENQUANTO HOVER ESTRADA PARA ANDAR...

O ano de 2018 foi de celebrar não só os 25 anos da Solsef, como o 70º aniversário da Declaração Universal dos Direitos Humanos. Olhar para o caminho percorrido, ajuda-nos tanto a fazer um balanço, como nos torna conscientes do enorme caminho que ainda temos pela frente. Se por um lado contamos já com 28 projetos de Cooperação para o Desenvolvimento, que impactaram diretamente a vida de mais de 20.000 beneficiários finais, por outro ainda estamos longe de fazer jus à visão da Solsef de “Viver num mundo com igualdade de oportunidades rumo ao desenvolvimento sustentável.” Já apoiámos 32 projetos de voluntariado em 6 países além-fronteiras e 8 projetos de Educação para o Desenvolvimento e a Cidadania Global (EDCG) em Portugal. Contudo, continuamos a precisar de voluntários com o desejo de partir, de se tornarem agentes ativos de Educação para o Desenvolvimento e que lutem pela transformação social, pois só assim conseguiremos cumprir a nossa Missão de “promover o desenvolvimento integral e integrado dos jovens”. Se muito foi feito, e hoje escrevo sabendo que a Solsef cresceu, também sei que os desafios são mais do que muitos e 2019 é um ano de muito trabalho. Apesar de tudo, há que relembrar que em 1948 ainda se vivia segregação nos Estados Unidos da América, havia gulags na União Soviética e mais de 75% da população mundial vivia em situação de pobreza extrema. Hoje, esse número baixou para 10%. Como diz um conhecido cantor “enquanto houver estrada para andar, a gente vai continuar” porque cumprir o lema da Agenda 2030 de “não deixar ninguém para trás” implica lutar sem reservas pela defesa dos Direitos Humanos e da sua Declaração Universal. A Solsef cá estará para fazer a sua pequena parte, acreditando numa cooperação humanizada.

— INÊS SOUTA

PRESIDENTE DA SOLSEF

BOLETIM SOLSEF

Ano: 2018/2019 | Capa: Criança do Jardim Infantil de Itoculo, Moçambique | Redatores: Inês Souta, Jessica Sousa, Mónica Ferreira e Rita Coelho | Compilação de conteúdos: Lucía Rey | Edição: Inês Cepa | Design e Paginação: Raquel Graça

AO SERVIÇO DOS OUTROS

Raquel Silva



ESTOU MUITO GRATA À FAMÍLIA SOLSEF POR ME TER DADO A OPORTUNIDADE DE PERCEBER QUE “A VERDADEIRA FELICIDADE SÓ PODE ALCANÇAR-SE SERVINDO”

Tiago Gurgel



ESTAR NA SOLSEF É IMPACTAR A VIDA DE PESSOAS FORA E DENTRO DE PORTUGAL. É DESENVOLVER-SE A NÍVEL PESSOAL. E, PRINCIPALMENTE, FAZER GRANDES AMIZADES

Pedro Gesteiro



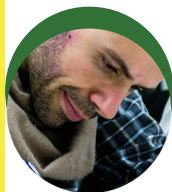
SER SOLSEF É TRABALHAR PELA COOPERAÇÃO COM UM SORRISO QUE FAZ ACREDITAR QUE É POSSÍVEL O SOL NASCER PARA TODOS

Ana Sousa



COMO O SOL QUE NOS ILUMINA E SE MANIFESTA, MESMO TÍMIDO, TENTO SER ESSA LUZ NA VIDA DOS OUTROS. CONTAGIAR E SER CONTAGIADA, MOVIDA POR UMA SEDE DE MISSÃO SEM FRONTEIRAS

Tiago Lima



COM SERVIÇO NUMA MÃO, CARIDADE NA OUTRA E O CORAÇÃO REPLETO DE AMOR, AJUDAMOS A SOLSEF A FAZER “O SOL NASCER” E SORRIR EM PORTUGAL E PAÍSES IRMÃOS

SOLSEF CRESCE EM FAMÍLIA

Na Solsef não estamos sós, temos uma família alargada da qual comungamos os mesmos princípios e valores e com a qual trabalhamos para ajudar a fazer o sol nascer para todos. Esta é uma realidade desde a nossa fundação, mas, em 2018, aprofundamos esta visão dentro da família espiritana. Na vertente do voluntariado, a pedido da Congregação dos Missionários do Espírito Santo (CSSp), a Solsef integrou a Equipa de Voluntariado Missionário Espiritano (VME), passando a acompanhar ainda mais de perto os voluntários de longa duração. Nos projetos de cooperação internacional, a gestão dos projetos desenvolvidos no âmbito das campanhas anuais de solidariedade da Liga Intensificadora da Ação Missionária (LIAM) e do Movimento Missionário de Professores (MOMIP) passa também a contar com o apoio técnico da Solsef. Faz parte da nossa visão continuar a trabalhar em conjunto com todos os elementos da Família Espiritana e estreitar laços que contribuam para uma maior e melhor ação social das Missões Católicas além-fronteiras.

— INÊS SOUTA E JESSICA SOUSA

PRESIDENTE E VOGAL DA SOLSEF

EDUCAR É... formar Cidadãos

FORMAR PARA MULTIPLICAR

Em 2018 foram realizadas duas ações de formação certificadas: uma em “Primeiros Socorros em Contexto de Voluntariado Internacional” e outra em “Educação e Cooperação para o Desenvolvimento no Voluntariado”. Estas formações realizaram-se com o objetivo de reforçar a preparação dos voluntários no que diz respeito ao desenvolvimento de competências para uma melhor atuação e integração em contexto de voluntariado internacional. Estas formações contaram com a parceria da CSSp, da LIAM, do MOMIP e dos Jovens Sem Fronteiras (JSF) e tiveram o apoio do programa Formar+ do Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ, I.P.).

Em baixo: Formandos numa das dinâmicas realizadas durante o curso de primeiros socorros



Em baixo: Joana Pedro assina todos os exemplares no dia da apresentação do seu livro



OLHARES SOBRE ÁFRICA'S II

Em novembro de 2018 foi lançado o livro “Até Outro Dia - Mpkha Nihiku Nikina”, de Joana Pedro, que conta a sua experiência enquanto voluntária do Programa de VME durante o ano de 2008 em Itoculo (Moçambique). Em conformidade com o livro, foi dinamizada a exposição “Olhares Sobre África's II”, com ilustrações feitas por Raquel Graça e aguarelas de Marc Reuland. Partindo de passagens do livro, foram também dinamizadas 4 sessões de teatro infantil por Raquel Silva, voluntária do projeto Ponte 2018, permitindo que as crianças “viajassem” até Itoculo e conhecessem um pouco mais da realidade moçambicana. Esta iniciativa contou com o apoio do Programa Geração Z do IPDJ, I.P. e teve como parceiro o Largo Residências.

FOTO DA SEMANA

A Solsef continua a apostar nas redes sociais como forma de dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelos parceiros locais no âmbito dos projetos de cooperação e voluntariado internacional. Assim, a iniciativa “Foto da Semana” surgiu como forma de divulgar o trabalho social desenvolvido pelas Missões Católicas e as histórias com as quais os voluntários se cruzam nos diversos projetos, apresentando-as sob o ponto de vista da EDCG.



Em cima: Mapa com as Missões já divulgadas até agora na rubrica “Foto da Semana”

COOPERAR É... unir esforços para o bem comum

"CAPACITANDO FUTURO" | GUINÉ-BISSAU

Depois de construir e equipar as novas infraestruturas em 2018, o projeto "Capacitando Futuro", cofinanciado pelo Camões – Instituto da Cooperação e da Língua (Camões I.P.) e implementado em parceria com a associação Ajuda de Desenvolvimento de Povo para Povo (ADPP Guiné-Bissau), começou o ano de 2019 com o arranque de três novos cursos na ADPP Escola Vocacional – Bissorã: "Corte e Costura", "Mecânica de Bicicleta e Motorizada" e "Informática Básica, Manutenção e Reparação de Computadores". Os 45 alunos novos iniciaram as aulas no dia 14/01 e terão pela frente 6 meses intensivos de formação. No final do curso, os profissionais estarão preparados para apoiar o desenvolvimento das suas comunidades colocando em prática todos os conhecimentos adquiridos, fazendo mais e melhor pelo seu país.

Em baixo: Alunos do curso "Mecânica de motorizada e bicicleta", implementado no âmbito do projeto "Capacitando Futuro", no primeiro dia de aulas



"APRENDIZAGEM INCLUSIVA" | GUINÉ-BISSAU



Em cima: Crianças do "Centro Educacional Irmã Valdelícia" diante do novo refeitório, construído no âmbito do projeto "Aprendizagem Inclusiva"

O projeto "Aprendizagem Inclusiva", que arrancou em outubro de 2018 e termina em maio de 2020, irá apoiar o desenvolvimento do Centro Educacional Irmã Valdelícia (CEIV) em Contuboeil (Guiné-Bissau). Na Fase I do projeto foram criadas infraestruturas de refeição (cozinha, despensa e refeitório escolares), para os 300 alunos da escola, bem como um aviário que será dinamizado por vários membros da comunidade que estão a frequentar a formação em "Iniciativas de Empreendedorismo Local". Na Fase II do projeto, a iniciar em agosto de 2019, será feito o reforço do currículo pedagógico das escolas da vila de Contuboeil para a integração de alunos/as com Necessidades Educativas Especiais, bem como a ampliação dos espaços recreativos e desportivos do CEIV. Este projeto resulta da parceria com a Congregação Santa Teresinha do Menino Jesus e conta com o cofinanciamento do Camões I.P.

— INÊS SOUTA

PRESIDENTE DA SOLSEF

"FONTE DE VIDA" | MOÇAMBIQUE

Em 2019, a Solsef irá apoiar a abertura de um furo de água com bomba elétrica para o Lar Masculino de Estudantes "Beato Daniel Brottier", inaugurado em maio de 2016 no âmbito do projeto "Juntos na Aprendizagem". Gerido pela CSSp, este Lar irá acolher em 2019 um total de 48 jovens vindos das zonas mais interiores do Posto Administrativo de Itoculo. Assim sendo, os jovens encontram no Lar a única maneira de frequentar a Escola Secundária. O furo irá facilitar o acesso à água no Lar, melhorando não só as condições de higiene e saúde dos laristas, como também permitindo o cultivo de hortícolas para o abastecimento da despensa comum.



Em cima: Jovens do Lar Masculino de Estudantes "Beato Daniel Brottier"

Em baixo: Alunos e alunas da "Escola São João de Deus" em Nampula (Moçambique)



"INOVAÇÃO EDUCATIVA" | MOÇAMBIQUE

No segundo semestre de 2019, a Solsef apoiará, em parceria com os CSSp, a ampliação da "Escola São João de Deus" em Nampula (Moçambique) e o reforço do currículo pedagógico do corpo docente. O objetivo da ampliação da escola é garantir a existência de infraestruturas exigidas pelo Ministério da Educação e do Desenvolvimento Humano de Moçambique para o funcionamento do segundo ciclo do Ensino Secundário (11^a e 12^a classe).

JAKAKUAA OÑONDIVE – CRESCEMOS JUNTOS | PARAGUAI

O projeto "Jakakua Oñondive – Crescemos Juntos", a decorrer de janeiro de 2019 a dezembro de 2020, irá contribuir para a integração social da população em risco de exclusão no bairro do Reducto (San Lorenzo, Paraguai). O projeto prevê a criação de um Centro Social com a seguinte oferta formativa: Culinária, Eletricidade, Projetos Produtivos, Contabilidade Quotidiana, Cidadania, Fomento da Saúde Mental, Sensibilização e Prevenção das Toxicodependências, Orientação Familiar e Sociojurídica, e Empoderamento das Mulheres. Este projeto resulta da parceria com a CSSp e conta com o apoio dos movimentos MOMIP e LIAM.



Em cima: Pe. José Costa com a equipa de construção.

JARDIM-ESCOLA SÃO PEDRO APÓSTOLO | GUINÉ-BISSAU



Em cima: Crianças do Jardim-Escola "São Pedro Apóstolo"

O valor angariado no Jantar de Natal de 2018 da Solsef, reverteu para o apoio ao Jardim-Escola São Pedro Apóstolo no Bairro da Ajuda (Guiné-Bissau), através da facilitação de bolsas de estudo para as educadoras e da aquisição de material didático. O Jardim-Escola é gerido pela CSSp em Bissau.

Com o valor angariado no Arraial de Santa Catarina, em junho de 2018, a Solsef, em parceria com as Missionárias do Espírito Santo, contribuiu para a ampliação do posto de saúde em Tubebe (Guiné-Bissau), através da construção e equipamento de uma sala materno-infantil.



CAPACITAÇÃO MATERNO-INFANTIL GUINÉ-BISSAU

Em cima: Ir. Fernanda com os materiais conseguidos no âmbito do projeto "Capacitação Materno-Infantil"

VME 2018/2019 Itoculo

Em janeiro de 2018, a Cristina Fontes, com o apoio do IPDJ, I.P. (através do Programa Apoio Pontual) e do Programa Voluntários com Asas da TAP, partiu para Itoculo, onde esteve durante todo o ano a trabalhar na Biblioteca Paroquial, nos Lares de Estudantes e nas Escolas Comunitárias da missão. Paralelamente, em Portugal, a Gabriela Rodrigues integrou a formação proposta pelo VME para que, em janeiro de 2019, pudesse partir também em missão. Assim, no início de 2019, com a renovação do compromisso da Cristina por mais um ano de voluntariado, ambas partiram rumo a Itoculo.

Ponte 2018 Itoculo

Em agosto, um grupo de 6 voluntários (5 jovens e 1 padre espiritual) partiram para Itoculo, no âmbito do projeto “Ponte - Movidos pela pérola preciosa, chamados a partir”, experienciando um mês de comunhão e aprendizagem mútua com a comunidade local.

MOÇAMBIQUE

Aprender Vivendo Contuboeil

Em agosto de 2019, no seguimento da parceria com a comunidade escolar de Peniche (E. Secundária de Peniche, Agrupamento de E. Atouguia da Baleia e Agrupamento de E. de Peniche), partirão para Contuboeil 7 pessoas (6 representantes das escolas e 1 da Solsef) para uma experiência missionária, numa nova edição do Programa de Voluntariado Internacional “Aprender Vivendo”, que prevê uma edição a cada 3 anos.

GUINÉ-BISSAU

Voluntariado para Desenvolvimento de Capacidades

Calequisse

Em janeiro de 2018, Ricardo Peres partiu por 2 meses para Calequisse para colaborar no projeto “Edificando Educação”, cofinanciado pelo Camões I.P., e fazer o levantamento de necessidades para novos projetos.

Abraçar a Missão Neves

Em agosto de 2018, 13 pessoas partiram para S. Tomé e Príncipe para a 2ª edição do “Abraçar a Missão”. Este projeto resultou da parceria da Solsef com a CSSp, a LIAM, o MOMIP e a Congregação das Irmãs Franciscanas Hospitalteiras em S. Tomé. A partir da identificação de necessidades no terreno, surgiu o projeto “Refeitório Social - Apoio alimentar às pessoas em risco de exclusão social da Paróquia de Nª Sra das Neves, S. Tomé”, que continuará com o apoio da LIAM e MOMIP em 2019.

Ponte 2019 Ribeira Afonso

Em agosto de 2019, 12 voluntários regressarão a Ribeira Afonso para reconstruírem a “Ponte” que os JSF fizeram pela 1ª vez em 1994 aqui. Será mais um projeto de trabalho em comunidade, contribuindo para o seu crescimento e desenvolvimento sustentável.

S. TOMÉ E PRÍNCIPE

PARAGUAI

San Lorenzo

Em 2019, a Solsef terá o 1º voluntário a trabalhar fora da lusofonia, para acompanhar o projeto de cooperação internacional para o desenvolvimento “Jakakuaa Oñondive - Crescemos Juntos”.

POR ONDE ANDÁMOS EM 2018?

JANEIRO

- 20/21 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. DE CHELAS
28 STAND UP COMEDY SOLIDÁRIO (VILA NOVA DE GAIA)
- 22 E 25 "OLHARES PEQUENINOS SOBRE ÁFRICA'S" (SEDE REGIONAL IPDJ, LISBOA)
- 23/1-20/3 VOLUNTARIADO INTERNACIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE CAPACIDADES (CALEQUISSÉ, GUINÉ-BISSAU)

FEVEREIRO

- 4 TOUR JSF SUL (SINTRA)
- 10 TOUR JSF DOURO E MINHO (AREIAS DE VILAR)
- 10/11 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. ODIVELAS
- 11 A 15 EASY SOFT SKILLS (ROMA, ITALIA)
- 17 TOUR JSF CENTRO (PQ. DAS MISERICÓRDIAS)
- 24/25 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. LINDA-A-VELHA

MARÇO

- 17/18 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. LAPA E BASÍLICA DA ESTRELA (LISBOA)
- 18 50ª ASSEMBLEIA GERAL (PAVILHÃO DO CONHECIMENTO, LISBOA)

ABRIL

- 14/15 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. S. MAMEDE
- 15 VENDA SOLIDÁRIA EM CONCERTO DO GRUPO "VOCAL DA CAPO" (CARCAVELOS)
- 18 JANTAR DE PRIMAVERA — ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DO ESTORIL
- 28/29 FORMAÇÃO "PRIMEIROS SOCORROS EM CONTEXTO DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL" (LISBOA)

MAIO

- 5 CONSELHO DE ANIMAÇÃO MISSIONÁRIA ESPIRITANA (BRAGA)
- 27 MISSAS SOLIDÁRIAS NA CAPELA DO VALE DE SANTO ANTÓNIO E NO LAR IRMÃS MARIA IMACULADA (LISBOA)

JUNHO

- 2/3 FORMAÇÃO "EDUCAÇÃO E COOPERAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO NO VOLUNTARIADO". (LISBOA)
- 3 MISSA SOLIDÁRIA NA CAPELA DO RATO (LISBOA)
- 10 VENDA SOLIDÁRIA NO LX MARKET (LISBOA)
- 16/17 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. PAÇO D'ARCOS
- 19 SANTOS POPULARES SOLIDÁRIOS (LISBOA)
- 23 CONFERÊNCIA "A PRAXIS DA COMPAIXÃO". MUSEU DE S. ROQUE (LISBOA)

JULHO

- 7 TORNEIO SOLSEF (FÁTIMA)
- 21/22 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. DE SOBREDA E DE VILA NOVA DA CAPARICA (ALMADA)

AGOSTO

- 1 — 30 VOLUNTARIADO INTERNACIONAL —PROJETO PONTE "MOVIDOS PELA PÉROLA PRECIOSA, CHAMADOS A PARTIR" (TITULO, MOÇAMBIQUE)
- 27/7 VOLUNTARIADO INTERNACIONAL — PROJETO ABRACAR A MISSÃO "ABRE O CORAÇÃO. AMA O IRMÃO" (NEVES, SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE)
- 25/08
- 5 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. ABÓBODA

SETEMBRO

- 15/16 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. CALHEIROS
- 22/23 VENDA SOLIDÁRIA NO URBAN MARKET (ALGÉS)
- 23 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. TIRES

OUTUBRO

- 5 A 7 ENCONTRO NACIONAL JSF (S. BRÁS DE ALPORTEL)
- 7 VENDA SOLIDÁRIA NO MERCADO CCB (BELEM)
- 13/14 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. DE BENFICA
- 19 CONFERÊNCIA "TODOS, TUDO E SEMPRE EM MISSÃO" NA PQ. DE MIRAFLORES
- 20/21 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. SINTRA

NOVEMBRO

- 1-30 EXPOSIÇÃO "OLHARES SOBRE ÁFRICA'S II" (LISBOA)
- 4/11/18/25 ATIVIDADES INFANTIS "OLHARES PEQUENINOS SOBRE ÁFRICA'S II" (LISBOA)
- 4 MAGUSTO MISSIONÁRIO (TORRE D'AGUILHA)
- 10 51ª ASSEMBLEIA GERAL, BIBLIOTECA S. LÁZARO (LISBOA)
- 17 LANÇAMENTO DO LIVRO "ATÉ OUTRO DIA — MPAKA NIHIKU NIKINA" (LISBOA)
- 17/18 ENCONTRO NACIONAL DE COORDENADORES E ANIMADORES JSF (SILVA)
- 18 MISSAS SOLIDÁRIAS NA PQ. STA. ISABEL (LISBOA)

DEZEMBRO

- 4 MERCADINHO SOLIDÁRIO BNP PARIBAS (LISBOA)
- 4 MISSA SOLIDÁRIA NA IGREJA DO RATO
- 12 JANTAR DE NATAL, ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DE LISBOA

OBRIGADO AOS QUE FAZEM O SOL NASCER PARA TODOS



ação missionária

