



Sol sem Fronteiras
2020/2021

Boletim Solsef

**COOPERAÇÃO
INTERNACIONAL**

P. 5 a 7

**VOLUNTARIADO
INTERNACIONAL**

P. 8 e 9

**MISSIONÁRIAS ESPIRITANAS:
100 ANOS AO LADO DE
QUEM MAIS PRECISA**

P. 12 e 13

**EmpoderArte-
A costura como
forma de inclusão**

P. 4

Editorial

O ano de 2020 foi claramente marcado pela pandemia da COVID-19 em todo o Mundo e, como seria de esperar, na vida da Sol sem Fronteiras (Solsef) também se fez sentir. Foi necessário trabalhar a partir de casa, redefinir objetivos, reinventar as nossas atividades, como no caso de algumas das formações ministradas no âmbito da Educação para a Cidadania Global (ECG) que acabaram por ser realizadas online. Também foi necessário adiar alguns projetos, como aconteceu com o projeto de Voluntariado Internacional Ponte 2020-2021.

Ainda assim, a Solsef nunca parou! Pelo impacto que os nossos projetos têm em centenas de vidas, sabíamos que isso não era opção. Assim, conseguimos continuar o trabalho de Cooperação Internacional para o Desenvolvimento planeado em Moçambique, na Guiné-Bissau e até fora dos países lusófonos.

Um agradecimento muito especial à Camara Municipal de Lisboa (CML) pelo seu apoio em 2020, no âmbito Fundo de Emergência Social de Lisboa (Regime Extraordinário de Apoio no âmbito da Pandemia da COVID-19), graças ao qual conseguimos manter contratados os Recursos Humanos inerente à associação, adequar as nossas instalações às medidas de higiene impostas pela Direção-Geral da Saúde (DGS) e ainda promover atividades de sensibilização para o combate contra a COVID-19.

2021 vai continuar com os desafios da pandemia, mas mantemos a certeza de que não podemos baixar os braços e entregamo-nos com toda a dedicação ao trabalho que nos espera porque mais que nunca sabemos que é importante continuar a lutar pelo acesso à saúde e educação de qualidade para todos.

— ANA SOFIA LEITE
PRESIDENTE DA DIREÇÃO SOCIAL

BOLETIM SOLSEF

Ano: 2020/2021 | Capa: Crianças do Jardim Infantil Santa Teresinha do Menino Jesus de Bafatá, pela Inês Souta | Redatores: Ana Sofia Leite, Inês Souta, Libertad Jimenez, Marta Silva, Raquel Carreira, Raquel Graça | Edição: Raquel Graça | Design e Paginação: Lucía Rey

Índice

EDITORIAL	2
O QUE FAZ UMA ASSOCIAÇÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA?	3
VIRÁMOS A SOLSEF AO CONTRÁRIO!	4
COOPERAÇÃO INTERNACIONAL	5
VOLUNTARIADO INTERNACIONAL	8
EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA	10
ENTREVISTA	12
POR ONDE ANDÁMOS	14
COMO AJUDAR	14

O que faz uma associação em tempos de pandemia?

Face ao mote do distanciamento social, os voluntários e sócios da Solsef lançaram-se numa missão (quase) impossível: manter a proximidade... à distância! A participação associativa continuou atrás do ecrã: assembleias gerais, reuniões, palestras e até o Jantar de Natal (em parceria com A Marmita) foram realizados por videoconferência!

A angariação de fundos não foi exceção: a loja online teve um record de visitas e lançou-se o desafio #youruntheylearn para incentivar os seguidores do Instagram a doar 5€ por cada 5Km corridos (até atingir os 4100 km que separam Lisboa de Bafatá) a fim de conseguir fundos para o projeto Capacitação Pedagógica (na Guiné-Bissau).

Também se dinamizou a campanha "Eu quero ser...", em colaboração com a eSolidar, com o objetivo de angariar fundos para o Banco de Bolsas de crianças vulneráveis do Centro Educacional Irmã Valdelícia (na Guiné-Bissau). O Banco de Bolsas contou ainda com o apoio incomensurável da Associação Portuguesa Amigos de Raoul Follereau (APARF) e a realização do spot "Eu quero ser..." foi possível graças ao apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. (IPDJ, I.P.) no âmbito do Programa Apoio Pontual.

Aproveitou-se para contactar os inscritos na bolsa de voluntariado da Solsef e hoje há jovens de Norte a Sul que gerem redes sociais, escrevem artigos ou contactam empresas em nome da Solsef! Foi ainda sem multidões que a habitual Campanha de Natal se desenrolou, com artistas voluntários pelo país (e fora também!) que colocaram mãos à obra nas suas casas e produziram peças de design e costura que fizeram sucesso na altura de oferecer. A logística ficou entregue a uma rede de voluntários que embalsaram e entregaram as encomendas de Natal ao longo de Portugal, juntando sempre o mínimo de pessoas e máxima motivação. É caso para dizer que em época de distanciamento, os voluntários Solsef foram união!



Encontro com Pe. Firmíno Cachada



Jantar de Natal 2020, em casa



Campanha "Eu quero ser..."



Formação de voluntárias

Virámos a Solsef ao contrário!



A equipa do Atelier EmpoderArte: a Mariana, a Nastho e o Adan



Um dos sacos costurados pela equipa



Espaço - loja na nossa sede, em Lisboa

2020 foi para todos um ano de muitas mudanças. No caso da Solsef, uma das maiores mudanças foi mesmo na nossa sede: crescemos e para isso foi preciso rearrumar a casa.

Graças ao apoio do Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP, I.P.) no âmbito da Medida Emprego Jovem Ativo, foi possível iniciar ainda em 2020 o projeto EmpoderArte. Neste projeto, a palavra de ordem é a inclusão. O EmpoderArte consiste na criação de um atelier de costura com uma equipa composta por três elementos: dois jovens sem escolaridade obrigatória (com interesse e motivação no âmbito da costura) e uma jovem licenciada em Design de Moda e Têxtil.

Assim sendo, a nossa loja solidária, uma parte tão importante da estratégia de angariação de fundos para o financiamento dos projetos de cooperação, passa a ter três costureiros que, enquanto vão adquirindo competências na área da costura e do empreendedorismo, estão a criar produtos cada vez mais verdadeiramente solidários.

O atelier EmpoderArte veio de mãos dadas com uma outra novidade: o nosso espaço-loja. As peças costuradas neste atelier passam a ter lugar nas prateleiras da entrada da nossa sede, que ficou ainda mais colorida não só com os novos produtos costurados no atelier, como com os tecidos africanos que aqui também temos à disposição. Estás convidado a visitar-nos e a dar uma vista de olhos na nossa loja online (<https://www.solsef.org/loja/>)!



Edifício que alberga a Biblioteca e o Laboratório construídos no âmbito do projeto

Inovação Educativa

Desde julho de 2020 até dezembro de 2021 está a decorrer, em parceria com os Missionários do Espírito Santo, o projeto Inovação Educativa para apoiar o desenvolvimento de capacidades da Escola Comunitária São João de Deus (em Nampula, Moçambique) com mais de 1500 alunos. O projeto visa atingir uma educação de qualidade em todos os ciclos, do ensino primário ao ensino secundário, através da formação contínua de professores. De forma a ampliar a oferta formativa até à 12^a classe, foi construída e equipada uma Biblioteca

Escolar e um Laboratório e foi reabilitada a Sala de Estudos para albergar uma Sala de Informática. A consecução dos fundos necessários para desenvolver o projeto Inovação Educativa é fruto do esforço das Campanhas de Solidariedade da Família Espiritana, da Campanha de Natal 2019 (dinamizada pela Solsef em colaboração com os Jovens sem Fronteiras-JSF e que contou com o apoio da Fabrica Articolli Religiosi e Souvenir - FARS) e do apoio da Misereor.

Capacitação Pedagógica

A Guiné-Bissau já é o país onde a Solsef tem mais projetos, pelo que 2021 não é exceção. O projeto Capacitação Pedagógica, com início em janeiro de 2021 e em parceria com a Cáritas Diocesana de Bafatá, tem como objetivo apoiar o desenvolvimento qualitativo da gestão pedagógica do Jardim Infantil Santa Teresinha do Menino Jesus, da Escola São Francisco Xavier e do Liceu Leopoldo Pastori, em Bafatá (Guiné-Bissau), através da capacitação do corpo docente e da direção e, ainda, da criação de infraestruturas de apoio. Este projeto conta com o cofinanciamento do Instituto da Cooperação e da Língua, I.P. (Camões, I.P.) e o apoio da Campanha de Natal de 2020 (dinamizada pela Solsef em colaboração com os JSF) e conta ainda com a colaboração da Ser Mais Valia e o Centro de Formação de Associação de Escolas CENTRO-OESTE.



Crianças do Jardim Infantil Santa Teresinha do Menino Jesus



Jovens do Liceu Leopoldo Pastori

A Escola Missionária São Francisco Xavier é uma das escolas abrangidas pelo projeto Capacitação Pedagógica e será alvo de intervenção também através do projeto Nutrição e Higiene.



Alunos da Escola São Francisco Xavier

Nutrição e Higiene

O acesso a oportunidades de aprendizagem e a qualidade do ensino está também dependente do acesso à saúde, alimentação, água e saneamento. Por isso mesmo, o projeto Nutrição e Higiene, em parceria com a Cáritas Diocesana de Bafatá, tem como objetivo apoiar o desenvolvimento do sistema da cantina escolar e as condições de saneamento da Escola de Ensino Básico São Francisco Xavier (com 305 alunos e 338 alunas) em Bafatá (Guiné-Bissau). O projeto visa a criação de infraestruturas de refeição (cantina, despensa e refeitório) e casas de banho (com pavilhão masculino e pavilhão feminino separado) e ainda a ministração de formação sobre higiene e saneamento.



Alunos da Escola São Francisco Xavier

Pequenos projetos, grandes sonhos...

Com o financiamento das Campanhas de Solidariedade da Família Espiritana, a Solsef apoia o desenvolvimento de 3 projetos ligados à missão socio-caritativa das Irmãs Missionárias do Espírito Santo no Haiti, no Brasil e na Guiné-Bissau.



Escola Primária Notre Dame

A Escola primária Notre Dame em Montagne Lavoûte (Haiti) tem 130 alunos e funciona do primeiro ao sexto ano. O projeto pretende fazer face à crise sanitária e económica causada pela COVID-19, apoiando a escola na adaptação das mesas e bancos escolares para garantir as medidas de distanciamento social impostas pelo Ministério de Educação, reforçar a aquisição de manuais escolares e fornecer bolsas de estudo a alunos procedentes de famílias carenciadas.



Crescer e Florir em Comunidade

O Centro Social Crescer e Florir em Comunidade (CRECEF) em Conselheiro Pena (Brasil) oferece atividades de convivência para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social. O Centro surgiu da necessidade de acolher jovens que estão fora do sistema escolar ou que apresentam dificuldades na aprendizagem ou no comportamento. O projeto visa apoiar o desenvolvimento de atividades comunitárias no CRECEF através da aquisição dos equipamentos necessários.



Missão em Kajegut

O projeto Missão Kajegut pretende apoiar o desenvolvimento da ação social da Missão Católica em Caió (Guiné-Bissau) através da extensão de atividades socio-sanitárias na tabanca de Kajegut. O projeto permitirá o desenvolvimento de atividades na área da saúde (atendimento a mulheres grávidas e crianças lactentes, apoio a crianças desnutridas, ajuda medicamentosa, apoio às Campanhas de Vacinação Nacionais junto do Hospital e realização de Campanhas de Sensibilização para a Saúde Comunitária) e na área do empoderamento feminino (alfabetização de mulheres adultas e dinamização de micro-empresendedorismos através da transformação de alimentos).

Uma Ponte alargada: 2020-21

2020 foi um ano desafiante em todo o mundo. No entanto, sabemos que a Missão nunca é, nem pode ser, suspensa. Apesar do projeto Ponte, previsto e planeado para 2020, ter sido adiado devido à situação pandémica, a Missão continuou por cá e este resistente grupo de missionários não desistiu. O grupo Ponte manteve-se unido, fortalecendo a sua preparação para a Ponte 2020-2021 que será realizada no (Brasil).

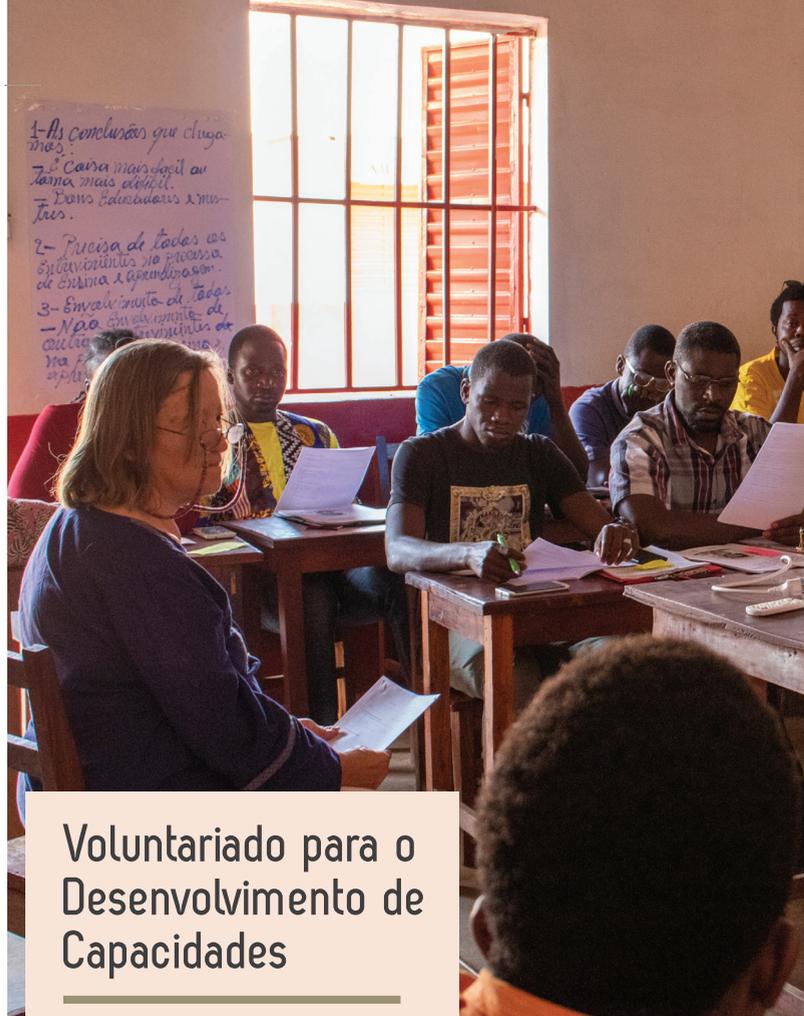
—MARTA SILVA

O adiamento do projeto Ponte deu a sensação que tudo tinha voltado à estaca zero. No entanto, continuamos em formação e temos esperança que seja possível a nossa ida a Tefé e que lá, dentro das nossas limitações, sejamos uma mais valia para a comunidade que nos vai receber.

—SANDRO FERREIRA



Grupo Ponte



Voluntariado para o Desenvolvimento de Capacidades

O Voluntariado para o Desenvolvimento de Capacidades é um Programa de Voluntariado Internacional de Curta/Média Duração coordenado pela Solsef, junto dos seus parceiros locais, nos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa – PALOP. Em 2020, contámos com a Adriana Rente, enquanto voluntária sénior, para a formação do corpo docente do Centro Educacional Irmã Valdelécia em Contuboeil (Guiné-Bissau). A Adriana ministrou durante um mês a formação em “Integração das Necessidades Educativas Especiais no curriculum pedagógico”, no âmbito do projeto Aprendizagem Inclusiva, cofinanciado pelo Camões, I.P., em parceria com a Congregação Santa Teresinha do Menino Jesus.

Voluntariado Missionário Espiritano: Missão em pandemia é adaptar a cada dia!

2021 não é ano de paragem, porque em todas as frentes procuramos remar contra a maré e os nossos voluntários são exemplo disso! Gabriela Rodrigues e Cristina Fontes renovam o seu compromisso com a Missão de Itoculo e continuam o seu trabalho nas áreas humanitária, da educação, da saúde e da Pastoral. Mas também há novidades em Portugal: 3 voluntárias desenvolvem o percurso formativo para um dia partem neste programa de voluntariado. A equipa de trabalho do Voluntariado Missionário Espiritano está também renovada, com o André e a Juliana Matias (voluntários em 2019-20) a juntarem-se à equipa, bem como a Ir. Augusta Vilas Boas das Missionárias do Espírito Santo. 2021 é também o ano em que é lançado o Regulamento do Programa de Voluntariado Missionário Espiritano, para todos poderem saber mais. Fica atento/a às novidades!

— RAQUEL CARREIRA



Juliana e André Castro Matias

São Lourenço dos Órgãos,
Ilha de Santiago - CABO VERDE

Missão é adaptar, em pandemia ainda mais do que podes imaginar. Em Cabo Verde fizemos de um palco ao ar livre a nossa sala de aula e do mercado e do pátio da escola uma “Igreja”. Contudo, a maior transformação deu-se dentro de portas e o maior desafio é aquele que está perto de nós. O tempo de confinamento mudou a nossa forma “de estar e de ser Missão” e fez-nos mais família da família que nos acolheu.



Cristina Fontes e Gabriela Rodrigues

Itoculo, Monapo - MOÇAMBIQUE

Em tempos de pandemia mundial, a missão de Itoculo não parou. Apesar de muito limitadas, continuamos a ser missão com novos desafios, desde aprender a língua local até partilhar momentos de formação em equipa missionária. O Centro de Nutrição, a Horta do Lar e o trabalho com as crianças deslocadas de Cabo Delgado foram outros desafios aceites que nos permitiram continuar a caminhar com o povo e acreditar que, mesmo confinadas, somos missão na Terra.



Adriana Rente numa sessão de "Integração das Necessidades Educativas Especiais no Currículo Pedagógico"

Em 2021, graças à colaboração da Ser Mais Valia, teremos a participação de voluntários séniores, no âmbito do projeto Capacitação Pedagógica (cofinanciado pelo Camões I.P.) em parceria com a Cáritas Diocesana de Bafatá, com o objetivo de formar o corpo docente e as direções dos centros escolares da Missão Católica de Bafatá (Guiné-Bissau).

— LIBERTAD JIMÉNEZ

Formação a Norte, a Sul e à distância



Formação de Gestão de Projetos Sociais, Porto



Formação de Primeiros Socorros, Lisboa



Formação de Cooperação e Educação para o Desenvolvimento, Online

Com o apoio do Programa Formar+ do IPDJ, I. P., em 2020, foi possível desenvolver o programa formativo da Solsef. Em abril foi ministrada a formação de Cooperação e Educação para o Desenvolvimento no Voluntariado, em parceria com a Competir S.A., por videoconferência. Em agosto foi ministrada a formação em Primeiros Socorros, também em parceria com a Competir S.A., presencialmente em Lisboa. Já em setembro foi ministrada a formação em Identificação, Formulação e Gestão de Projetos Sociais, em parceria com a TECLA – Formação Profissional, presencialmente no Porto. Nada parou a ONGD! Sempre com distância, higiene e proteção, de forma presencial, online ou mista.

— RAQUEL GRAÇA & LIBERTAD JIMÉNEZ



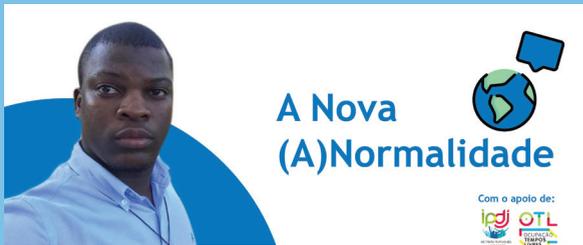
Emo(can)ção

A iniciativa Emo(can)ção, promovida pelo IPDJ, I.P. no âmbito do dispositivo 2.2 do Programa Cuida-te+, visa promover a Educação para a Saúde pela Música. A Solsef, em nome do IPDJ, I.P., irá executar a ação em 2021 com a colaboração da Rita Redshoes. Percorremos o país a promover a Educação para a Saúde através da Música para sensibilizar os jovens a nível relacional, emocional, corporal e cognitivo. Que melhor forma de aprender a gerir relações e fomentar a inclusão do que compreender as emoções que nos movem?



Ah pois, só tens de contar até dois:
Dá um tempo!

Com a pandemia sem dar tréguas – e a afetar cada vez mais jovens – a Solsef uniu-se ao IPDJ, I.P. e à CML na campanha Dá um tempo! Transmitimos a importância de manter a segurança comum, através de atividades interativas, de um hino original e de um mural pintado pelos nossos voluntários e que podem visitar hoje na Calçada da Glória.



A nova (A)normalidade

Marcos Canjongo foi o voluntário que encabeçou esta atividade em que contactou com jovens de vários países lusófonos – como o Brasil e vários PALOP – para compreender o impacto da COVID-19 nas diversas comunidades. O resultado foi um documentário transmitido por videoconferência na 55.ª Assembleia Geral e no Jantar de Natal 2020. A ação A nova (A) Normalidade contou com o apoio do Programa Ocupação de Tempos Livres (OTL) do IPDJ, I.P.



Arte-fato

Jacinta Madaleno foi a voluntária que esteve três meses com a Solsef, em 2020, a desenvolver materiais audiovisuais de sensibilização para temáticas de Educação para a Cidadania – desde os direitos humanos ao meio ambiente, passando por muitos outros conceitos que resultaram numa mostra tão artística como educativa no Instagram da ONGD. A atividade Arte-fato contou com o apoio do Programa OTL do IPDJ, I.P.

Projetos que transformam consciências



Cidadania no Associativismo Jovem

A ação Cidadania no Associativismo Jovem visou incentivar o associativismo juvenil na perspetiva de promover o pensamento estratégico face a questões transversais da cidadania através da realização e divulgação dos seguintes documentos estratégicos: (1).- Código de Conduta Institucional, (2).- Estratégia Institucional para a Conservação do Ambiente, (3).- Plano Institucional de Comunicação, (4).- Plano Institucional para a Gestão do Voluntariado, (5).- Plano Institucional para a Inclusão Social e (6).- Plano Institucional para a Igualdade de Género. A iniciativa contou com a participação de 10 voluntários, procedentes dos JSF, e foi desenvolvida graças ao apoio do IPDJ, I.P. no âmbito do Programa Geração Z.



Janela aos ODS...

A iniciativa Janela aos ODS visou sensibilizar a juventude portuguesa para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) através de um ciclo de documentários, dinamizado em 2020 e com acesso gratuito desde casa, a fim de ajudar a refletir, a partir da interação nas redes sociais da Solsef, sobre áreas estratégicas para o desenvolvimento. A iniciativa contou com o apoio na divulgação do Centro de Juventude de Lisboa (CJL).

Quando sonhamos juntos, os sonhos tornam-se reais

A Ir. Augusta Vilas Boas nasceu em 1967 em Vila Cova (Barcelos) e desde cedo sentiu que tudo a orientava para a vocação que escolheu. Aos 19 anos conheceu as Irmãs Missionárias do Espírito Santo e em 1994 fez a profissão religiosa. Depois de ter passado pela Guiné-Bissau, Moçambique e pelo Senegal, hoje é a Responsável Principal da Congregação em Portugal. No âmbito dos projetos conjuntos para 2021 e da celebração do centenário da fundação das Irmãs Espiritanas celebrado este ano, fizemos-lhe algumas perguntas.



Irmã Augusta, Moçambique

— RAQUEL CARREIRA

Qual é o trabalho das Irmãs Espiritanas no setor social?

[Na educação], centramo-nos na formação feminina, alfabetização (incluindo de imigrantes), e nas escolas. Também trabalhamos a saúde, justiça e paz e ainda prestamos apoio domiciliário promovido pelas Cáritas paroquiais e diocesanas.

De que forma vê na parceria com a Solsef uma mais valia para o desenvolvimento do trabalho das Irmãs Espiritanas?

No terreno, deparamo-nos com diversas situações e necessidades às quais sempre procuramos dar resposta, mas para tal precisamos não só de financiamento como de outros apoios. A Solsef (...) tem facilitado a ação social das irmãs e, por conseguinte, o desenvolvimento dos povos ou grupos beneficiadores.

Nos últimos anos as Irmãs Missionárias do Espírito Santo têm procurado profissionalizar a consecução dos projetos sociais, inclusive formando recentemente uma equipa de trabalho para o desenvolvimento. Que diferenças visíveis encontra no trabalho desenvolvido?

A congregação tem longa experiência em projetos com escolas, lares de jovens, desenvolvimento agrícola, entre outros. Mas nos últimos anos sentiu a necessidade de criar uma equipa que coordene os projetos das diversas missões e acompanhe (...) a sua formulação, execução e avaliação. A equipa permite uma melhor relação com os parceiros e doadores no que concerne ao relatório de contas e na criação duma relação transparente e de confiança.

Ao longo dos vários anos de existência da Solsef, já foram vários os projetos desenvolvidos numa parceria entre as Irmãs Espiritanas e esta associação, principalmente na Guiné-Bissau. Em 2021, fruto da crescente relação familiar e de trabalho entre as duas instituições, abraçamos 3 novos projetos em conjunto: na Guiné-Bissau, no Brasil e no Haiti. Qual a importância do trabalho das Irmãs Espiritanas nesses países?

Cada país tem a sua realidade própria e as Espiritanas estão ao serviço do povo da América Latina há várias décadas, acompanhando as transformações socioeconómicas. No Brasil, o predominante é o acompanhamento das comunidades de base, ao nível da Pastoral, sim, mas também da ação social com os grupos que vão ficando à



Irmã Luisa, Angola



Irmã Fernanda, Cabo Verde



Irmã Elizabeth, Portugal

margem. No Haiti, país de crises políticas, ambientais e sociais, as Espiritanas atuam na saúde domiciliária, educação e nutrição infantil. A Guiné-Bissau sofre de condições idênticas (aqui, a missão das Espiritanas centra-se bastante na educação e na saúde).

De que forma considera relevante a parceria da Solsef, com o apoio imprescindível das Campanhas de Solidariedade da Família Espiritana, na prossecução dos objetivos traçados pelas Irmãs Espiritanas nos projetos no Haiti, na Guiné-Bissau e no Brasil, marcando o centenário da fundação das Irmãs Espiritanas?

A missão nunca se faz só com os intervenientes em terreno. Acontece e é possível quando unimos esforços, entre doadores, a Solsef e as Irmãs Espiritanas presentes nestes países. A Solsef foi da máxima importância, pois ao apoiar os três projetos contribui para o desenvolvimento sanitário e escolar das populações.

Estes projetos e outros que agora iniciam (...) manifestam claramente a nossa forma de estar junto de quem mais precisa. Sim, estamos a celebrar o nosso primeiro centenário, momento mais que oportuno para acertar

os ponteiros, retomar o fôlego e avançar para um maior compromisso.

A erradicação da pobreza, a luta por um mundo com igualdade de oportunidades, principalmente no que diz respeito ao acesso à educação e à saúde por parte de todas as crianças e jovens, meninos e meninas, são objetivos comuns a ambas as instituições. Que caminhos de futuro podemos traçar em conjunto?

Acredito ser positivo que a Solsef e as Espiritanas vivam nesta dimensão. [Ajudamo-nos mutuamente.]

Diante desta nova ordem mundial, provocada pela pandemia, novos desafios se apresentam e os já existentes se agravam. (...) As irmãs Missionárias do Espírito Santo, certamente terão todo o gosto em poder continuar a trabalhar com a Solsef. Os caminhos de futuro serão traçados diante de cada situação, num diálogo de confiança em prol dos mais pobres.

Como Missionária Espiritana agradeço à Solsef a forma como tem colaborado com a nossa missão. A missão da Igreja junto dos irmãos, é a missão de todos!

01 Janeiro ❄️ ❄️

4 e 5 | Missas Solidárias - *Fernão Ferro*
18/01 a 19/02 | Visita de acompanhamento do projeto Aprendizagem Inclusiva - *Contuboeel (Guiné-Bissau)*
19 | Fórum das Missões - *Mafra*
24 | 1ª aula de formação em NEE - *Contuboeel (Guiné-Bissau)*
25 e 26 | Missas Solidárias - *Santuário Cristo Rei*
25 | 2ª aula de formação em NEE - *Contuboeel (Guiné-Bissau)*
31 | 3ª aula de formação em NEE - *Contuboeel (Guiné-Bissau)*
31 | Reunião com Gabinete de Desenvolvimento Central - *Dublin (Irlanda)*

07 Julho

4 e 5 | Missas Solidárias - *Barcelos*
25 e 26 | Missas Solidárias - *Lavra e Perafita*
25 | (É)Missão com Arte - *Online*



02 Fevereiro 💕 💕

1 e 2 | Missas Solidárias - *Linda-a-Velha*
1 | 4ª aula de formação em NEE - *Contuboeel (Guiné-Bissau)*
7 | 5ª aula de formação em NEE - *Contuboeel (Guiné-Bissau)*
8 | 6ª aula de formação em NEE - *Contuboeel (Guiné-Bissau)*
14 | 7ª aula de formação em NEE - *Contuboeel (Guiné-Bissau)*
15 | Encontro Nacional da LIAM - *Fátima*
15 e 16 | Missas Solidárias - *Parede e Murtal*
18 | Encontro L.I.A.M. - *Carregado*
22 | Tour JSF no Encontro Interregional Douro Minho - *Braga*

08 Agosto ☂️

1 e 2 | Formação Certificada “Primeiros Socorros” - *Lisboa*
8 e 9 | Missas Solidárias - *Abóboda e Talaíde*
10 | Encontro Europeu de Jovens Lusodescendentes - *Alfereizão*
22 e 23 | Missas Solidárias - *Palmeira*

03 Março

4 | Encontro L.I.A.M. - *Sintra*



09 Setembro

19 e 20 | Missas Solidárias - *Mem Martins*
26 e 27 | Missas Solidárias - *Sintra*
26 e 27 | Formação Certificada “Projetos Sociais” - *Porto*



— COMO AJUDAR —



Faz-te sócio

Sendo sócio, contribuis com uma quota anual de 15€ (até aos 25 ou + de 66 anos), 30€ (de 26 a 65 anos) ou 100€ (benemérito). Visita o nosso site (<https://www.solsef.org/como-ajudar/faca-se-socio/>) ou liga-nos (+351 917 170 726).



Torna-te Voluntário

Se achas que podes disponibilizar um pouco do teu dia em prol de grandes causas, visita o nosso site (<https://www.solsef.org/como-ajudar/se-voluntario/>) ou envia-nos um email (info@solsef.org).



Visita a nossa Loja Online

Aqui podes adquirir todos os nossos produtos solidários, cujo valor reverte para projetos sociais. (<https://www.solsef.org/loja/>).

04 Abril



- 11 | Janelas aos ODS... | ODS 1 - *Online*
- 12 | Janelas aos ODS... | ODS 2 - *Online*
- 18 | Janelas aos ODS... | ODS 3 - *Online*
- 18 e 19 | Formação Certificada "Educação e Cooperação para o Desenvolvimento no Voluntariado" - *Online*
- 19 | Janelas aos ODS... | ODS 4 - *Online*
- 25 | Janelas aos ODS... | ODS 5 - *Online*
- 26 | Janelas aos ODS... | ODS 6 - *Online*

10 Outubro



- 3 | Encontro Nacional JSF - *Online*
- 7 | Encontro com Pe. Firmino Cachada - *Lisboa e online*
- 10 | Formação de voluntários nacionais - *Lisboa e online*
- 10 | C.A.M.E. - *Online*
- 13/10 a 01/11 | Visita de acompanhamento do projeto Inovação Educativa - *Nampula (Moçambique)*
- 15 | Prémios voluntariado I.P.D.J., I.P. - *Lisboa*
- 17 e 18 | Missão em tempos de pandemia - *Benfica*
- 18 | Encontro L.I.A.M. - *Miratejo*
- 24 e 25 | Encontro J.S.F. - *Região Centro e Algarve*
- 24 e 25 | Missas Solidárias - *Paço de Arcos*



Faz um Donativo

O donativo é uma forma de apoiar a concretização das nossas atividades apenas quando puderes e quiseres. É possível fazê-lo através do IBAN PT50 0035 0325 0000 0733 7303 5; através do nosso Facebook; através do MBway (+351 917 170 726); no Multibanco (clicando em "Pagamento de Serviços" e inserindo a Entidade 21721 e a Referência 046 999 999); deixando uma herança, e ainda mais opções que podes ver no nosso site (<https://www.solsef.org/como-ajudar/faz-um-donativo/>).

05 Maio



- 2 | Janelas aos ODS... | ODS 7 - *Online*
- 3 | Janelas aos ODS... | ODS 8 - *Online*
- 9 | Janelas aos ODS... | ODS 9 - *Online*
- 10 | Janelas aos ODS... | ODS 10 - *Online*
- 16 | Janelas aos ODS... | ODS 11 - *Online*
- 17 | Janelas aos ODS... | ODS 12 - *Online*
- 23 | Janelas aos ODS... | ODS 13 - *Online*
- 24 | Janelas aos ODS... | ODS 14 - *Online*
- 30 | Janelas aos ODS... | ODS 15 - *Online*
- 31 | Janelas aos ODS... | ODS 16 - *Online*

11 Novembro

- 3 | Encontro L.I.A.M. - *Turcifal*
- 7 | Assembleia Geral - *Online*
- 7 | Formação de voluntários nacionais - *Lisboa e online*
- 7 e 8 | Missas Solidárias - *Chelas*
- 14 e 15 | Encontro J.S.F. - *Região Minho e Douro*
- 16 | Encontro L.I.A.M. - *S. Mamede da Ventosa*
- 18 | Encontro L.I.A.M. - *Vila Franca de Xira*
- 21 | ENCA JSF - *Online*
- 29 | Missas Solidárias - *Barreiro*



06 Junho

- 6 | Janelas aos ODS... | ODS 17 - *Online*
- 6 | Reunião do C.A.M.E. - *Online*
- 13 | DOREMissão - *Online*
- 28 | 54ª Assembleia Geral - *Lisboa e Online*



12 Dezembro



- 1 a 31 | Mercadinho de Natal do BNP Paribas - *Online*
- 11 | Jantar de Natal - *Online*
- 6 e 13 | Missas Solidárias - *Barreiro*
- 12 e 13 | Missas Solidárias - *Pe-niche*
- 19 a 22 | Missas Solidárias - *Pe-niche*



Preenche Impostos Solidários

Podes doar 0,5% do teu IRS à Sol sem Fronteiras, sem qualquer custo. Só é preciso indicares o NIF da Solsef (503 070 092) no último passo do procedimento de entrega do IRS. (<https://www.solsef.org/como-ajudar/irs-irc-solidario/>)

OBRIGADO AOS QUE FAZEM O SOL NASCER PARA TODOS



www.solsef.org



info@solsef.org



+351 213 940 047 | +351 960 225 472 | +351 917 170 726



Rua de Santo Amaro 43, 4º andar 1200-801 Lisboa



IBAN: PT50 0035 0325 0000 0733 7303 5



NIF: 503 070 092