

Relatório de Atividades 2023



ÍNDICE

Nota Introdutória.....	3
Missão, Visão e Identidade.....	4
Eixos Estratégicos.....	5
Cooperação Internacional para o Desenvolvimento.....	7
Educação para a Cidadania.....	13
Inclusão.....	18
Formação.....	20
Voluntariado.....	29
Parcerias Estratégicas.....	34
Comunicação Estratégica.....	39
Angariação de Fundos e Sustentabilidade Financeira.....	45

> NOTA INTRODUTÓRIA

O ano de 2023 foi um ano de conquistas. Marcado pela celebração dos 30 anos de existência da Sol sem Fronteiras (Solsef), mas também pelo crescimento das ações desenvolvidas.

Se é verdade que foi um ano que iniciou com o desafio de estabilização da equipa executiva, não é menos verdade que as experiências e o trabalho realizado trouxeram uma outra dimensão e relevância ao trabalho desenvolvido pela Solsef. Prova disso são o aumento de projetos apoiados, tanto no âmbito da Cooperação Internacional para o Desenvolvimento como no eixo de Educação para a Cidadania. A área da Formação, importante bandeira na Solsef, foi reforçada pela finalização do processo de Certificação enquanto Entidade Formadora. Este é um elemento de relevo que marcou 2023 e irá perdurar no futuro.

2023 foi também um ano de aposta na capacitação interna e desenvolvimento institucional, tendo-se iniciado o processo de reconhecimento enquanto técnicas da juventude de metade da equipa da Solsef.

Apesar dos diversos desafios de sustentabilidade, 2023 foi um ano de crescimento das vendas e donativos e da consolidação da atividade desenvolvida no âmbito da Rede de Empresas para a Solidariedade.

Podemos, em jeito de balanço, afirmar que em 2023 a Solsef reforçou a sua atividade, fruto do trabalho de muitas centenas de parceiros e voluntários (em Portugal e nos locais onde decorrem os projetos) e de uma dedicada equipa na nossa sede. Não poderíamos deixar de terminar sem uma palavra de agradecimento pelo apoio e confiança que os nossos doadores continuam a dar à Solsef e que permitem que continuemos a lutar diariamente pelo acesso à Educação e um futuro melhor para os nossos jovens!

A Direção Social

AS NOSSAS CONQUISTAS

● Ampliação do alcance:

7300

beneficiários diretos
além fronteiras



+ 18,7%

em relação ao
ano anterior

4500

em Portugal

● Diversificação de serviços:



Implementamos o processo de acreditação enquanto entidade certificadora de formação



● Fortalecimento da relação com voluntários e sócios:

6

eventos e ações de mobilização junto dos nossos sócios, voluntários e parceiros



● Reforço da sustentabilidade:

+ 11 %

de captação de recursos financeiros face ao ano anterior



● Consolidação da equipa:

+ de 380

horas de formação da
nossa equipa



> MISSÃO, VISÃO E IDENTIDADE

A **Sol sem Fronteiras (Solsef)** é uma **Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD)**, nascida em 1993, com estatuto reconhecido enquanto associação juvenil e inscrita no **Registo Nacional do Associativismo Jovem (RNAJ)**, foi fundada sob o sonho de se **fazer mais pelo desenvolvimento humano e pela justiça social nos países em desenvolvimento.**

Com a missão de trabalhar pela **solidarização do mundo através da educação**, a **Solsef** projeta um **mundo com igualdade de oportunidades rumo ao desenvolvimento humano sustentável.**

Para tal, procura: 1.- oferecer respostas inovadoras perante os desafios do acesso ao desenvolvimento humano sustentável, 2.- tornar projetos solidários em realidade e 3.- trabalhar junto da igreja missionária e outros parceiros locais, em prol dos que mais precisam.

A **Solsef** é uma Associação que tem como atributos essenciais e distintivos **a solidariedade vivida sem fronteiras humanas**; a aposta na **juventude como motor de mudança** para conseguir um mundo melhor e mais humanizado; o trabalho de forma rigorosa e transparente, com idoneidade e independência e com alicerces num crescimento contínuo e sustentável; e a aposta clara no desenvolvimento de projetos com viabilidade económica e operacional.

Na **Solsef** acreditamos que **somos cidadãos de uma “aldeia global”**, sem fronteiras, que se rege pelo princípio da ajuda mútua e da partilha de recursos naturais comuns como a água ou o sol.

> QUEM SOMOS

A estrutura da **Solsef** assenta em quatro eixos: **Equipa Executiva** (composta atualmente por 4 elementos a tempo inteiro e 2 elementos a tempo parcial); **Órgãos Sociais** como a Direção Social (composta atualmente por 7 membros efetivos e 2 suplentes, todos em regime de voluntariado), o Conselho Fiscal (composto atualmente por 3 membros efetivos e 1 suplente) e a Mesa da Assembleia Geral (composta por 3 membros efetivos); **Equipa de Voluntários** (constituída por um total de aproximadamente 180 voluntários, a nível nacional e internacional, e que funciona como catalisador na obtenção de resultados) e 471 **Associados** (são a força motriz do movimento associativo e o elemento indispensável para dar continuidade aos nossos eixos de atuação e à nossa identidade).

São igualmente relevantes para a consecução dos nossos objetivos, as **Equipas Locais**, pertencentes ao quadro de recursos humanos dos parceiros no terreno, que implementam, principalmente, os projetos de **Cooperação Internacional para o Desenvolvimento** e os programas de **Voluntariado Internacional.**

Também são peça fundamental na estrutura da **Solsef** os **Parceiros**, que colaboram na consecução de objetivos comuns, e os **Benfeitores** (privados e públicos) que tornam possível materialmente os nossos projetos.



EIXOS ESTRATÉGICOS

O **Relatório de Atividades para 2024** tem por base o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela **Solsef** nos últimos anos e o caminho que a atual **Direção Social** quer traçar para o futuro.

Assim sendo, tem por base 8 eixos estratégicos assentes nas áreas de trabalho e de atuação da associação.

A ação social da **Solsef** é desenvolvida no âmbito dos seus quatro **eixos de atuação**:

1. Cooperação Internacional para o Desenvolvimento

2. Educação para a Cidadania

3. Inclusão

4. Formação

A estes eixos acrescem as seguintes **áreas de trabalho**, essenciais para a associação atingir os objetivos a que se propõe:

5. Voluntariado: Nacional e Internacional

6. Parcerias Estratégicas

7. Comunicação

8. Angariação de Fundos e Sustentabilidade Financeira



COOPERAÇÃO INTERNACIONAL PARA O DESENVOLVIMENTO

Tal como previsto no plano de atividades, em 2023 a Solsef iniciou a implementação do projeto **Qualificação Pedagógica** (Bafatá, Guiné-Bissau) em parceria com a **Cáritas Diocesana de Bafatá**. Adicionalmente, continuou a reforçar a relação com os **Missionários e Missionárias do Espírito Santo**, apoiando a gestão e desenvolvimento de projetos de missões espiritanas nas áreas de atuação da associação. Para tal, e com o apoio das **Campanhas de Solidariedade da Família Espiritana**, foi dada continuidade ao projeto **Rádios Educativas** em parceria com a **Diocese de Ponta de Pedras**, no Brasil, iniciamos o projeto **Jardim de Infância de São Simão**, com os **Missionários do Espírito Santo** em Nampula, Moçambique e identificámos dois novos projetos: **Jardim de Infância P. Jonas**, com os **Missionários do Espírito Santo** em Bissau, Guiné-Bissau e o **Centro Social Sereboqui**, com os **Missionários do Espírito Santo** em Santa Cruz de la Sierra, Bolívia.

➤ OBJETIVOS:

1. Garantir a **execução continuada de projetos de Cooperação Internacional para o Desenvolvimento**, com enfoque na universalização dos serviços de educação e saúde de qualidade para a população infantojuvenil;
2. Apoiar o **desenvolvimento de competências** na identificação, gestão, monitorização e avaliação de projetos sociais junto da **igreja missionária e outros parceiros locais**;
3. Afiançar a parceria, junto dos **Missionários do Espírito Santo**, para a gestão de projetos de **Cooperação Internacional para o Desenvolvimento** financiados no âmbito das **Campanhas de Solidariedade da Família Espiritana**;
4. Explorar as nossas capacidades de diversificar as fontes de financiamento para os projetos de **Cooperação Internacional para o Desenvolvimento**.



Alunos do Jardim de Infância São Simão, um dos projetos iniciados em 2023

PROJETOS EXECUTADOS:



Qualificação Pedagógica

Guiné-Bissau

O projeto **Qualificação Pedagógica**, iniciou em novembro de 2023 e irá decorrer até agosto de 2024, em parceria com a **Cáritas Diocesana de Bafatá** e com a colaboração da **Ser Mais Valia**. Com o objetivo geral de apoiar o desenvolvimento da qualificação pedagógica do serviço educativo do Liceu Dom Settimio Artur Ferrazzetta (atualmente conta com 594 alunos e 397 alunas), em Empada (Guiné-Bissau), através da criação e reabilitação de infraestruturas escolares e ainda através da capacitação do corpo docente e da direção do Liceu (atualmente conta com 4 mulheres e 33 homens) em coligação com o corpo docente das escolas do setor. Em 2023 foram iniciadas as atividades de reabilitação das infraestruturas do Liceu.



Com apoio de:



Rádios Educativas

Brasil

O projeto **Rádios Educativas**, iniciado em janeiro de 2023, com o apoio das **Campanhas de Solidariedade da Família Espiritana de 2021/2022**, em parceria com a **Diocese de Ponta de Pedras**, tem como objetivo geral, até maio de 2024, apoiar o acesso a informação sociocultural pela população marajoara, principalmente rural, da **Diocese de Ponta de Pedras**. Com cerca de 5000 beneficiários diretos e 170.000 indiretos, este projeto visa potenciar o impacto educativo e a missão de difusão cultural da programação radiofónica das **Rádios Educativas da Diocese de Ponta de Pedras**, na população marajoara, através da aquisição e renovação dos equipamentos e infraestruturas das rádios, a abertura de uma nova rádio e a reciclagem formativa dos colaboradores e voluntários. Durante o ano de 2023 foi inaugurada a Rádio Imaculada, foram comprados novos equipamentos para as restantes rádios e reabilitadas as infraestruturas das rádios Magnificat e Itaguary.



Com apoio de:





Jardim Infantil de São Simão

Moçambique

Iniciado em junho de 2023, o projeto **Jardim de Infância São Simão**, em parceria com os **Missionários do Espírito Santo em Nampula** como objetivo geral “apoiar o desenvolvimento educativo do ensino pré-escolar em Nampula (Moçambique)” e como objetivo específico “melhorar as condições de infraestruturas, saneamento e equipamento do Jardim Infantil São Simão (com perto de 70 alunos), em Nampula (Moçambique), e ainda a formação dos educadores e pessoal de serviço”. Até dezembro de 2023, foi construído um furo e depósito de armazenamento de água e foram remodeladas as casas de banho e cozinha do Jardim.



Com apoio de:



Campanhas de Solidariedade
do Família Espiritano



OUTRAS ATIVIDADES EXECUTADAS NO ÂMBITO DA COOPERAÇÃO INTERNACIONAL PARA O DESENVOLVIMENTO:

1. Identificação de **novos projetos a implementar em 2024** com respetiva apresentação a convocatórias de financiadores (públicos e privados);

No decorrer do ano de 2023 foram identificados os seguintes projetos, a implementar em 2024:



Jardim de Infância P. Jonas

Guiné-Bissau

Foi identificado, em 2023, fruto da relação de proximidade com os Missionários do Espírito Santo, o projeto **Jardim de Infância P. Jonas**, em parceria com os **Missionários do Espírito Santo de Bissau** (Guiné-Bissau), que tem como objetivo geral, até dezembro de 2024, apoiar a construção e equipamento do Jardim de Infância Padre Jonas (com 300 alunos), em Safim (Guiné-Bissau), e ainda a formação das educadoras e o pessoal de serviço (6 elementos).





Centro Social Sereboqui

Bolívia

Foi identificado, fruto da relação de proximidade com os Missionários do Espírito Santo, o projeto **Centro Social Sereboqui**, em parceria com os **Missionários do Espírito Santo da Bolívia**, que tem como objetivo geral, de 1 de julho de 2024 a 31 de dezembro de 2025, melhorar as condições de infraestruturas, criar o Centro Social Sereboqui (na Paróquia Los Santos Desposorios), com capacidade para 200 jovens, de forma a dinamizar atividades sociais e culturais no município de “Buena Vista” (Bolívia), a partir da construção e equipamento de 4 salas multiusos, casas de banho e 2 gabinetes. O projeto será apoiado pelas **Campanhas de Solidariedade da Família Espiritana 2023/2025**.



2. Continuação dos programas de **Banco de Bolsas de Estudo** junto de Escolas geridas por parceiros da Solsef;



Aprendizagem Inclusiva

Guiné-Bissau

Em 2023, graças ao apoio da **APARF**, foi possível dar continuidade ao **banco de Bolsas** criado em 2020, no âmbito do projeto **Aprendizagem Inclusiva**, desenvolvido pela **Solsef** em parceria com a Congregação das **Irmãs de Santa Teresinha do Menino Jesus** de 2018-2020. Adicionalmente o Centro Educacional Irmã Valdelícia (CEIV) foi ainda apoiado com a aquisição e construção de uma nova cisterna de água para a utilização crescente na cozinha e casas-de-banho do CEIV, através do projeto “Água Viva” apoiado pelo grupo de voluntários do **Aprender Vivendo**.



3. Apoio ao Equipamento do projeto **Missão Kajegut**;



Missão Kajegut

Guiné-Bissau

Para fazer face ao aumento de custos provocado pela inflação sentida no ano 2023, foi necessário apoiar de forma extraordinária a aquisição de equipamentos do espaço polivalente para o desenvolvimento de atividades na área da saúde e da educação, construído no âmbito do projeto **Missão Kajegut**, em parceria com as **Irmãs Missionárias do Espírito Santo em Caió (Guiné-Bissau)**. O valor dos equipamentos foi doado pelos **Jovens Sem Fronteiras**.

4. Colaboração contínua no **Gabinete Central de Desenvolvimento da Congregação dos Missionários do Espírito Santo**.

A Inês Souta, Diretora Executiva da Solsef, manteve contacto com os diversos membros do **Gabinete Central de Desenvolvimento da Congregação dos Missionários do Espírito Santo**, tendo ocorrido uma reunião online no ano de 2023.



EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA

No eixo de **Educação para a Cidadania**, em 2023 a Solsef explorou diversos caminhos planeados, mas também espontâneos e imprevistos, tendo continuado a apostar na formação de jovens - e não só - para atuarem como Agentes de Educação para a Cidadania e ajudarem espalhar a nosso objetivo de solidarizar o mundo. Com a consciência de que este eixo apenas faz sentido numa ótica de corresponsabilização e mobilização de cada vez mais pessoas, o número de projetos e ações executados e planeados nesta área foi muito superior ao previsto no plano de atividades.

➤ OBJETIVOS:

1. Garantir a execução continuada de projetos de **Educação para a Cidadania**, com enfoque na promoção dos valores da solidariedade e a fraternidade;
2. Estabelecer o eixo de **Educação para a Cidadania** como forma de desenvolver redes estratégicas de parcerias em contextos diversificados e como forma de divulgar os nossos valores em contextos alargados.

➤ PROJETOS EXECUTADOS:



Sons de Bem-estar Portugal

À imagem dos anos anteriores, em 2023 a **Solsef** dinamizou a iniciativa promovida pelo **Instituto Português do Desporto e Juventude I.P. (IPDJ, I.P)**, no âmbito do dispositivo 2.2 do Programa Cuida-te+, de Educação para a Saúde pela Música. O projeto **Sons de Bem-Estar** consiste na execução de sessões para jovens, dos 12 aos 25 anos, que contribuam para o seu bem-estar, através da aplicação dos princípios da Musicoterapia no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde. O projeto implementado com o apoio do musicoterapeuta Artur Correia tem como objetivo contribuir para a tomada de consciência (individual e de grupo) de alguns princípios essenciais inerentes ao crescimento saudável do indivíduo em particular e do indivíduo em sociedade. Em 2023, a iniciativa contou com **60 sessões** em **58 instituições** de norte a sul do país, tendo abrangido cerca de **2000 beneficiários** diretos e 10000 indiretos.





Bem-estar na Dança

Portugal

Pela primeira vez em 2023, a **Solsef** dinamizou a iniciativa promovida pelo **Instituto Português do Desporto e Juventude I.P. (IPDJ, I.P)**, no âmbito do dispositivo 2.2 do Programa Cuida-te+, de Educação para a Saúde pela Dança. O projeto **Bem-Estar na Dança** consiste na execução de sessões para jovens, dos 12 aos 25 anos, que contribuam para o seu bem-estar, através da aplicação dos princípios da Dança Criativa e da Dança Educativa no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde. O projeto implementado com o apoio da artista Marta Coutinho tem como objetivo contribuir para a tomada de consciência (individual e de grupo) de alguns princípios essenciais inerentes ao crescimento saudável do indivíduo em particular e do indivíduo em sociedade. Em 2023, a iniciativa contou com **30 sessões** em **30 instituições** de norte a sul do país, tendo abrangido cerca de **900 beneficiários** diretos e 5000 indiretos.



Literacia Financeira

Portugal

Com o objetivo geral de promover a “educação financeira” no âmbito da **Educação para a Cidadania**, a **Solsef** promoveu, de janeiro a junho de 2023, **60 sessões** de literacia financeira em **19 escolas**, com o apoio de voluntários devidamente formados no âmbito do projeto. Com cerca de **1500 beneficiários diretos** e mais de 5000 indiretos, este projeto, desenvolvido junto do **Oney Bank**, pretendeu promover nos alunos a compreensão de conceitos financeiros básicos, contribuir para a sua aptidão na gestão das finanças pessoais, reforçar as suas competências para tomar decisões e efetuar escolhas informadas na área financeira e criar uma consciência sobre comportamentos solidários vindos das decisões adotadas no âmbito da gestão das finanças.





OUTRAS ATIVIDADES EXECUTADAS NO ÂMBITO DA EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA:

1. Dinamização da **Rede de Escolas pela Solidariedade**, através da organização de iniciativas e palestras que promovam a **Educação para a Cidadania**;

A Rede de Escolas pela Solidariedade é uma aposta na promoção da solidariedade e o compromisso com os que mais precisam na comunidade escolar. No âmbito da Educação para a Cidadania, desenvolvemos iniciativas que visam a sensibilização da comunidade escolar perante os desafios de uma sociedade globalizada que marginaliza os grupos mais desfavorecidos. As ferramentas utilizadas são a formação e o envolvimento da comunidade educativa nas nossas ações solidárias. Em 2023, foram dinamizadas **6 palestras** no âmbito da **Educação para a Cidadania**, tendo abrangido um total de cerca de **220 jovens**.

2. Fortalecimento da **Rede de Paróquias pela Solidariedade**, através do reforço da relação com as comunidades paroquiais envolvidas;

A **Solsef**, enquanto instituição de inspiração cristã nascida da espiritualidade dos **Missionários do Espírito Santo**, conta com uma **rede de Paróquias católicas** amigas, de norte a sul de Portugal e além-fronteiras, que promovem os valores de solidariedade e fraternidade entre a sua comunidade. Em 2023, foram envolvidas **36 paróquias** que, através dos seus paroquianos, colaboraram com as nossas causas solidárias através da disseminação do testemunho de denúncia perante a falta de oportunidades para o desenvolvimento (social, pessoal e educativo) de milhões de crianças e jovens em todo o mundo.



A Paróquia de Mafra é uma das paróquias da nossa Rede de Paróquias pela Solidariedade

3. Definição e implementação de um plano de ação para crescimento da **Rede de Empresas pela Solidariedade**, como palco de transmissão da nossa missão e dos nossos valores;

Em 2023, a Solsef fez a **Rede de Empresas pela Solidariedade** crescer ao receber iniciativas de voluntariado corporativo no âmbito de responsabilidade social de três empresas (NIQ, SONAE e Oney Bank). Participamos no evento do GRACE, focado na criação de pontes entre empresas e associações. Como associação convidada, tivemos a oportunidade de estabelecer diversos contactos para futuras parcerias a serem estabelecidas.

4. Participação em palestras de **Educação para a Cidadania**, mediante convite, em contextos diversificados;

Em 2023 a Solsef participou nas seguintes palestras, mediante convite:

- Palestra sobre **Voluntariado Jovem** no âmbito do projeto “Jovens à Conversa” promovido pela Câmara Municipal de Lisboa para cerca de 20 jovens;
- Palestra sobre **Cooperação Internacional: Solidariedade além-fronteiras** no âmbito do encontro internacional “Família Una” com cerca de 400 jovens de 32 nacionalidades diferentes;
- Conferência sobre **A ação da Sol sem Fronteiras** no âmbito da “European JPIC Meeting” da Congregação dos Missionários do Espírito Santo, para cerca de 30 delegados;

5. Identificação de **novos projetos a implementar em 2024** com respetiva apresentação a convocatórias de financiadores (públicos e privados).

Em 2023 foi identificado o projeto **YOUTH BALANCE**, uma iniciativa colaborativa, em parceria com o **Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus** e a **Co-literate**, que pretendia reunir várias organizações europeias, incluindo associações de jovens, instituições de saúde mental e escolas para fazer face aos desafios de saúde mental enfrentados pelos jovens em toda a Europa. O projeto visava promover o bem-estar mental, reduzir o estigma e divulgar o apoio acessível através de métodos inovadores. Com cerca de 10200 beneficiários diretos e mais de 20000 indiretos, este projeto visa organizar, entre janeiro e dezembro de 2024, um Intercâmbio Cultural Europeu entre trabalhadores da juventude para identificar os principais problemas de saúde mental que mais afetam os jovens e promover campanhas de sensibilização e redução de estigma. O projeto foi candidatado ao financiamento do programa **Erasmus +**, não tendo sido aprovado, pelo que não irá acontecer.



INCLUSÃO

Em 2023, no eixo da Inclusão refletiu-se sobre o âmbito dos projetos de **Inclusão** da **Solsef**, tendo-se definido que estes deveriam ser ações direcionadas para grupos sociais desfavorecidos, vulneráveis ou à margem do processo de socialização, através do desenvolvimento de respostas inovadoras. Como forma de consubstanciar este objetivo, em 2023, foram desenhados vários projetos com enfoque na população sénior, além de se ter dado continuidade à promoção da inclusão através do nosso atelier **EmpoderArte**.

OBJETIVOS :

1. Garantir a execução continuada de projetos de **Inclusão**, com enfoque na população sénior com o intuito de promover o envelhecimento ativo e saudável;
2. Desenvolver atividades que promovam a Inclusão através do empreendedorismo social.

ATIVIDADES EXECUTADAS NO ÂMBITO DA INCLUSÃO:

1. Promoção do voluntariado sénior através do atelier **EmpoderArte**;

Em 2023, a **Solsef** continuou a contar com o apoio e envolvimento de diversas voluntárias séniores que colaboraram com o nosso atelier **EmpoderArte** e contribuíram com o seu trabalho, desinteressadamente, para concretizar os produtos comercializados através da Prenda Solidária. A partir da sua casa, em grupos organizados de manualidades ou na nossa sede, estas voluntárias deram o seu contributo para um mundo mais justo a partir de uma ação de voluntariado local e de acreditar na linguagem da arte (através da pintura, da costura, do design ou de outras formas de manifestação das artes aplicadas) como forma de comunicar valores e atitudes perante o mundo.

2. Promoção da **empregabilidade juvenil** através da dinamização de atividades de **empreendedorismo social**

Em 2023, o atelier **EmpoderArte** esteve em funcionamento, tendo empregado, ao longo do ano, 1 costureira. Adicionalmente, a Solsef recebeu 2 jovens NEET no âmbito do curso de Gestão de Eventos promovido pelo IEFP.

3. Identificação de **novos projetos a implementar em 2024** com respetiva apresentação a convocatórias de financiadores (públicos e privados).

Em 2023, foi iniciada uma **reflexão estratégica** sobre este eixo, a que será dada continuidade no ano de 2024, no sentido de continuar o trabalho desenvolvido no âmbito do **Gabinete de Educação para a Cidadania e Inclusão**, motivo pelo qual não foi identificado nenhum projeto adicional.



FORMAÇÃO

A **Solsef** tem como um dos seus objetivos participar ativamente na formação da sociedade civil, principalmente dos jovens, e não só, enquanto **Agentes de Educação para a Cidadania**. Atualmente, a **Solsef** desenvolve ações de capacitação, no âmbito da educação formal e não formal, de forma transversal aos seus projetos de **Cooperação Internacional para o Desenvolvimento, Educação para a Cidadania e Inclusão**, bem como ações formativas concretas direcionadas à formação do voluntariado ou à capacitação de Recursos Humanos no âmbito do empoderamento do associativismo.

A formação é um importante pilar que tem vindo a crescer para além da sua transversalidade aos eixos da **Solsef** e, em 2023, avançamos com o processo de acreditação da **Solsef** enquanto entidade certificadora de formação, quer seja para os públicos externos (como forma de dar a conhecer a ONGD como especialista em matérias do desenvolvimento, do voluntariado e da cidadania global) quer seja para os públicos internos (como palco para a capacitação do voluntariado nacional e internacional, dos sócios e dos colaboradores).

OBJETIVOS:

1. Apostar na profissionalização da componente formativa institucional;
2. Reforçar a capacitação como fio condutor dos eixos de atuação (**Cooperação Internacional para o Desenvolvimento, Inclusão e Educação para a Cidadania**), das áreas de trabalho institucional (**Voluntariado Internacional e Nacional**) e do fortalecimento dos recursos humanos.

ATIVIDADES FORMATIVAS EXECUTADAS:

FORMAÇÃO NO ÂMBITO DA PREPARAÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS QUE PARTICIPARAM NOS PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Primeiros socorros e cuidados para a saúde no voluntariado internacional

Número de formandos: voluntários dos Programas de Voluntariado Internacional (20 participantes)

Carga horária: 19h

Objetivos:

- Efetuar a avaliação primária da vítima e identificar os respetivos sinais de acidente ou incidente;
- Identificar e aplicar as técnicas e procedimentos de avaliação e intervenção adequados a cada situação de acidente ou incidente;
- Identificar e avaliar os sinais vitais da vítima;
- Identificar e agir em conformidade com o algoritmo de Suporte Básico de Vida;
- Identificar e implementar as medidas preventivas adequadas ao contexto de saúde dos países de destino;
- Preparar a partida em cumprimento das orientações de saúde.

Conteúdo pedagógico:

1. Primeiros socorros: Avaliação primária da vítima; Sinais e sintomas de alerta de doença ou acidente;
2. Técnicas e procedimentos de avaliação e intervenção para as seguintes situações: Feridas; Hemorragia; Fraturas, entorses, distensões, contusões e cãibras; Lesões oculares; Queimaduras (térmica, elétrica, química); Intoxicação por ingestão e/ou inalação; Hipotermia/Hipertermia; Insolação; Asfixia; Hipoglicemia; Mordeduras e picadas (reação anafilática); Febre; Diarreia e Vômitos;
3. Monitorização de sinais vitais: Frequência cardíaca; Frequência respiratória; Temperatura corporal e Pressão arterial;
4. Algoritmo de Suporte Básico de Vida: Obstrução da Via Aérea; Posição Lateral de Segurança; Reanimação cardiopulmonar;
5. Medidas preventivas no contexto de saúde dos países de destino: Doenças transmitidas por vetores e principais diferenças nos sistemas de saneamento;
6. Preparação da partida: Consulta do viajante e Medicamentos essenciais e cuidados para a saúde.

Educação para a cidadania no voluntariado internacional

Número de formandos: voluntários dos Programas de Voluntariado Internacional (20 participantes)

Carga horária: 19h

Objetivos:

- Reconhecer o direitos dos seres humanos como direitos, liberdades e garantias fundamentais;
- Enquadrar a Agenda 2030 e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável como uma visão comum para a Humanidade;
- Identificar mecanismos e comportamentos promotores de uma cidadania global com reflexos no desenvolvimento humano;
- Identificar as principais características do voluntariado nacional e internacional;
- Identificar os direitos e deveres das partes envolvidas nas práticas do voluntariado.

Conteúdo pedagógico:

1. Direitos humanos e responsabilidades dos cidadãos: Instrumentos legais; e Papel das organizações não governamentais (ONG).
2. Uma visão comum para a Humanidade: Agenda 2030; e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).
3. Cidadania e participação para uma cidadania mundial: Como educar para a cidadania mundial; e Participação na vida da comunidade local e dimensão internacional.
4. Empenhamo cívico e inovação social: Promoção da tolerância e cooperação, prevenção e resolução de conflitos; e Cooperação para o desenvolvimento.
5. Voluntariado nacional e internacional: Diferentes domínios do voluntariado; e Solidariedade, desenvolvimento e cooperação.
6. Responsabilidades das entidades promotoras e dos voluntários: Direitos e deveres das entidades e dos voluntários; Análise das necessidades dos promotores e da comunidade e Motivações para o voluntariado e noção de relação de compromisso



OUTRAS ATIVIDADES NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO:

1. Implementação do processo de **acreditação de entidade formadora**;

Em 2023, de forma a potenciar a capacidade formativa no âmbito do terceiro setor, graças ao apoio pontual do IPDJ, I.P. a Solsef tornou-se numa **Entidade Formadora Certificada**, reconhecida pela **DGERT**.

2. Desenvolvimento de um **plano formativo institucional**;

Em 2023 destaca-se o desenvolvimento e **implementação bem-sucedida do plano formativo institucional**, que incluiu as seguintes formações:

Gestão e Coordenação da Formação

Número de formandos: um dos membros equipa executiva da Sol sem Fronteiras

Carga horária: 150h

Objetivos:

Refletir sobre a especificidade do contexto formativo português;

Identificar os processos de certificação de entidades formadoras da DGERT;

Indicar procedimentos para elaboração do manual da qualidade da entidade formadora;

Divulgar conteúdos no âmbito das atividades formativas;

Utilizar a plataforma SIGO na certificação da formação;

Utilizar as principais funcionalidades da plataforma Moodle;

Conceber e aplicar metodologias de gestão e planeamento da formação.

Trabalhador Designado a Segurança no Trabalho - Representante do Empregador

Número de formandos: um dos membros equipa executiva da Sol sem Fronteiras

Carga horária: 35h

Objetivos:

Conhecer o modelo conceptual e legislativo que visa a prevenção dos riscos profissionais;

Conhecer os conceitos básicos ao nível da Segurança, Higiene e Saúde no trabalho;

Realizar avaliações elementares de riscos e para cada caso, estabelecer medidas preventivas;

Conhecer os conceitos fundamentais relacionados com a carga de trabalho e as recomendações para reduzir os efeitos negativos desta;

Identificar os fatores que têm influência no surgimento da fadiga e da insatisfação profissional;

Segurança e Saúde no Trabalho

Número de formandos: três dos membros equipa executiva da Sol sem Fronteiras

Carga horária: 4h

Objetivos:

Introdução à Segurança e Saúde no Trabalho

Legislação de referência

Obrigações gerais do empregador

Obrigações gerais do trabalhador

Acidentes de trabalho e doenças profissionais

Fatores de Risco:

Equipamentos de Proteção Individual

Sinalização de Segurança e Saúde

Processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências enquanto Técnico da Juventude

Número de formandos: dois dos membros equipa executiva da Sol sem Fronteiras

Carga horária: Equivalente a 1125h

Objetivos:

Intervir na concepção, organização, desenvolvimento e avaliação de projetos, programas e atividades com e para jovens, mediante metodologias do domínio da educação não-formal, facilitando e promovendo a cidadania, a participação, a autonomia, a inclusão e o desenvolvimento pessoal, social e cultural.

Neste processo assume-se que os candidatos já possuem experiência numa determinada área profissional e vão fazer prova dessa experiência com vista a obterem uma certificação profissional.

3. Identificação de **novos projetos com componente formativa a implementar em 2024**, com respetiva apresentação a convocatórias de financiadores (públicos e privados).

Dentro dos projetos a decorrer em 2024, foram identificadas as respetivas componentes formativas a implementar:

1. FORMAÇÃO NO ÂMBITO DA PREPARAÇÃO DOS VOLUNTÁRIOS QUE PARTICIPARAM NOS PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Primeiros socorros e cuidados para a saúde no voluntariado internacional

Público-alvo: voluntários dos Programas de Voluntariado Internacional (perto de 20 pessoas)

Carga horária: 19h

Objetivos:

Efetuar a avaliação primária da vítima e identificar os respetivos sinais de acidente ou incidente;

Identificar e aplicar as técnicas e procedimentos de avaliação e intervenção adequados a cada situação de acidente ou incidente;

Identificar e avaliar os sinais vitais da vítima;

Identificar e agir em conformidade com o algoritmo de Suporte Básico de Vida;

Identificar e implementar as medidas preventivas adequadas ao contexto de saúde dos países de destino;

Preparar a partida em cumprimento das orientações de saúde.

Conteúdo pedagógico:

1. Primeiros socorros: Avaliação primária da vítima; Sinais e sintomas de alerta de doença ou acidente;
2. Técnicas e procedimentos de avaliação e intervenção para as seguintes situações: Feridas; Hemorragia; Fraturas, entorses, distensões, contusões e câibras; Lesões oculares; Queimaduras (térmica, elétrica, química); Intoxicação por ingestão e/ou inalação; Hipotermia/golpe de calor; Insolação; Asfixia; Hipoglicemia; Mordeduras e picadas (reação anafilática); Febre; Diarreia e Vômitos;
3. Avaliação de sinais vitais: Frequência cardíaca; Frequência respiratória; Temperatura corporal e Pressão arterial;
4. Algoritmo de Suporte Básico de Vida: Obstrução da Via Aérea; Posição Lateral de Segurança; Reanimação cardiopulmonar;
5. Medidas preventivas no contexto de saúde dos países de destino: Doenças transmitidas por vetores e principais diferenças nos sistemas de saneamento;
6. Preparação da partida: Consulta do viajante e Medicamentos essenciais e cuidados para a saúde.

Educação para a cidadania no voluntariado internacional

Público-alvo: voluntários dos Programas de Voluntariado Internacional (perto de 20 pessoas)

Carga horária: 19h

Objetivos:

Reconhecer o direito dos seres humanos como direitos, liberdades e garantias fundamentais;

Enquadrar a Agenda 2030 e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável como uma visão comum para a Humanidade;

Identificar mecanismos e comportamentos promotores de uma cidadania global com reflexos no desenvolvimento humano;

Identificar as principais características do voluntariado nacional e internacional;

Identificar os direitos e deveres das partes envolvidas nas práticas do voluntariado.

Conteúdo pedagógico:

1. Direitos humanos e responsabilidades dos cidadãos: Instrumentos legais; e Papel das organizações não governamentais (ONG).
2. Uma visão comum para a Humanidade: Agenda 2030; e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS).
3. Cidadania e participação para uma cidadania mundial: Como educar para a cidadania mundial; e Participação na vida da comunidade local e dimensão internacional.
4. Empenhamo cívico e inovação social: Promoção da tolerância e cooperação, prevenção e resolução de conflitos; e Cooperação para o desenvolvimento.
5. Voluntariado nacional e internacional: Diferentes domínios do voluntariado; e Solidariedade, desenvolvimento e cooperação.
6. Responsabilidades das entidades promotoras e dos voluntários: Direitos e deveres das entidades e dos voluntários; Análise das necessidades dos promotores e da comunidade e Motivações para o voluntariado e noção de relação de compromisso

2. FORMAÇÕES NA GUINÉ-BISSAU NO ÂMBITO DO PROJETO QUALIFICAÇÃO PEDAGÓGICA

Curso de Aptidões Pedagógicas no Ensino Secundário

Público-alvo: corpo docente e direção do Liceu participante no projeto Qualificação Pedagógica (perto de 60 pessoas).

Carga horária: 120h

Objetivos:

Ampliar as capacidades pedagógicas;

Aprender técnicas e ferramentas sobre planificação escolar.

Conteúdo pedagógico:

1. Pedagogia;
2. Planificação Escolar.

3. FORMAÇÃO NA GUINÉ-BISSAU NO ÂMBITO DO PROJETO JARDIM DE INFÂNCIA PADRE JONAS

Formação inicial de educadoras de infância

Público-alvo: Educadoras e Pessoal de Serviço do Jardim de Infância P. Jonas (6 elementos)

Carga horária: 10h

Objetivos:

Compreender as funções dos jardins de infância e creches.

Explicitar a forma como o espaço escolar se organiza.

Perceber a importância do planeamento em contexto educativo.

Explicitar de que forma os educadores se devem formar para a ludicidade.

Conhecer a importância da afetividade na formação dos educadores.

Conteúdo pedagógico:

1. A gestão dos espaços escolares
2. A importância dos planeamentos educacionais
3. O Projeto Educativo nos Jardins de Infância e Creches
4. A formação lúdico-afetiva dos educadores

4. FORMAÇÃO EM MOÇAMBIQUE NO ÂMBITO DO PROJETO JARDIM DE INFÂNCIA SÃO SIMÃO

Higiene e Saneamento

Público-alvo: Educadoras e Pessoal de Serviço do Jardim de Infância São Simão (10 elementos)

Carga horária: 10h

Objetivos:

Estabelecer normas gerais de saneamento básico para os locais de ensino-aprendizagem.

Proporcionar a aquisição de conhecimentos, hábitos e atitudes positivas em relação a saúde.

Prevenir doenças e acidentes.

Conteúdo pedagógico:

1. A importância da higiene no ambiente escolar;
2. O uso da água como bem escasso da natureza, da comunidade e da escola.
3. Hábitos de higiene dos estudantes e limpeza do ambiente escolar.
4. O papel do funcionário como gestor da limpeza e higiene da escola.

5. FORMAÇÃO NO BRASIL NO ÂMBITO DO PROJETO RÁDIOS EDUCATIVAS

Gestão do meio radiofônico

Público-alvo: colaboradores e voluntários participantes no projeto Rádios Educativas (perto de 100 pessoas)

Carga horária: 10h

Objetivos:

Desenvolver capacidades na gestão no meio radiofônico.

Conteúdo pedagógico:

1. Conceitos Básicos do Meio Rádio: Deontologia e Fontes de Informação; Voz, Fala e Comunicação, efeitos sonoros e silêncio; Linguagem e Escrita Radiofônica.
2. Instrumentos de Produção Radiofônica: O estúdio; Software de edição e Captação e Edição de Som.
3. Técnicas de Produção Radiofônica: Concepção de uma ideia de emissão; Captação de sons, Seleção e edição de áudio; Escrita de guião e Sonorização.
4. A Comunicação em Rádio: O Ato Criativo (a sua expressividade e a sua adequação às estratégias de comunicação); Realização de Programas (noções culturais e estéticas; domínio absoluto de técnicas radiofônicas) e A importância do som (qualidade, critério de seleção e objetivos comunicacionais)

6. FORMAÇÃO A TRABALHADORES DAS ORGANIZAÇÕES LIGADAS À FAMÍLIA DOS MISSIONÁRIOS DO ESPÍRITO SANTO

Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida

Público-alvo: Trabalhadores das organizações ligadas à família dos Missionários do Espírito Santo (40 formandos)

Carga horária: 8h

Objetivos:

Aumentar a capacidade dos colaboradores para resposta a situações de emergência.

Capacitar os formandos para reagirem corretamente em momentos de emergência.

Saber efetuar corretamente a abordagem a um acidentado.

Saber utilizar os meios básicos de primeiros socorros.

Conteúdo pedagógico:

1. Noções e Avaliação da Vítima
2. Suporte Básico de Vida
3. Primeiros Socorros em Situações Específicas

Higiene e Segurança no Trabalho

Público-alvo: Trabalhadores das organizações ligadas à família dos Missionários do Espírito Santo (40 formandos)

Carga horária: 20h

Objetivos:

Consciencializar para a necessidade social e humana, e para as vantagens económicas, de uma abordagem global e sistémica de Prevenção de Riscos e melhoria das condições de trabalho;

Promover a atualização/desenvolvimento de conhecimentos e competências de todos os que se dedicam à otimização das condições de trabalho, à conceção/reconcepção de sistemas de produção, espaços, postos e equipamentos de Trabalho, bem como à intervenção ao nível da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;

Possibilitar a compreensão das relações estabelecidas num Sistema de Trabalho entre as condições técnicas, organizacionais, ambientais, sociais e humanas que condicionam a Atividade de Trabalho;

Dar a conhecer os efeitos sobre os Trabalhadores/Utilizadores e sobre os Sistemas de Trabalho, que advêm da negligência na aplicação de uma política e metodologia contínua de Análise, Avaliação e Controlo de Riscos;

Abordar um conjunto de conteúdos e métodos que permitam avaliar e, posteriormente, eliminar/controlar esses efeitos.

Conteúdo pedagógico:

1. Segurança no Trabalho: Conceitos, Enquadramento Legal e Metodologia
2. Segurança e Higiene nos Espaços/Postos de Trabalho; Sinalização de Segurança; Fisiologia; Movimentação Manual de Cargas e Posto de Trabalho informatizados
3. Ergonomia e Organização do Trabalho; Métodos de Avaliação de Riscos



VOLUNTARIADO

Desde sempre que a **Solsef** assenta numa vasta rede de voluntários. O Voluntariado é responsável por proporcionar a jovens, e não só, experiências enriquecedoras e frutíferas para as suas vidas e comunidades, através de ações de curta e de longa duração.

No **Voluntariado Nacional**, a **Solsef** contou em 2023 com mais de 180 de voluntários de norte a sul do país, que colocam a sua experiência nas mais variadas áreas ao serviço da missão da **Solsef** e permitiram-nos alcançar muitos objetivos que, sem essa preciosa ajuda, seriam muito difíceis de alcançar.

No **Voluntariado Internacional**, área primordial de trabalho da **Solsef**, a associação desenvolveu programa de voluntariado de curta (Aprender Vivendo) e longa duração (Voluntariado de desenvolvimento de capacidades) que potenciaram os projetos de **Cooperação Internacional para o Desenvolvimento**.

VOLUNTARIADO NACIONAL

OBJETIVOS:

1. Garantir o **desenvolvimento continuado** de programas de **voluntariado nacional**;
2. **Acompanhar as equipas de voluntariado nacional**, em contextos diversificados, como forma de reforço institucional.

ATIVIDADES EXECUTADAS NO ÂMBITO DO VOLUNTARIADO NACIONAL:

1. Dinamização da equipa de **voluntariado empresarial do Oney Bank**, no âmbito da **Rede de Empresas pela Solidariedade**, através da formação e acompanhamento de voluntários no âmbito do projeto de **Literacia Financeira**;

Desde janeiro até ao final de maio a **Solsef** aliou-se ao **Oney Bank** para desenvolver o projeto **Literacia Financeira**, uma iniciativa que alia a **Responsabilidade Social Corporativa** à Cidadania e que tem o objetivo de promover a educação financeira entre os jovens no âmbito da Educação para a Cidadania. Neste projeto, foram promovidas **60 sessões** em **19 estabelecimentos de ensino**, tendo contado com a **participação de cerca de 1500 alunos/as desde a 3ª classe até ao 12º ano**. No âmbito deste projeto foram formados 19 voluntários do Oney Bank que participaram nas sessões acima descritas.

2. Diversificação da oferta de **voluntariado empresarial**, no âmbito da expansão da **Rede de Empresas pela Solidariedade**, através da implementação do projeto Escola de Cidadania;

Em 2023 iniciou-se plano de expansão da **Rede de Empresas pela Solidariedade**, tendo-se aberto a porta a novos parceiros empresariais, que irão colaborar com a Solsef no âmbito do projeto Escola de Cidadania e outras atividades no âmbito do voluntariado corporativo em 2024. Ainda em 2023 contámos com o apoio de voluntários da NIQ e da Sonae MC, no âmbito da Responsabilidade Social Corporativa das empresas.

3. Mobilização do **Coro Solidário da Solsef** para eventos solidários;

Durante 2023 foi possível dinamizar o **Coro Solidário da Solsef**, tendo ensaios regulares na sede da associação de forma a poder dar resposta aos pedidos de participação em celebrações solidárias. Com um total, em média, de 8 voluntários, o coro participou em 12 cerimónias e celebrações solidárias. Adicionalmente, o coro compôs e apresentou em diversos momentos e eventos o **Hino dos 30 anos da Solsef**.

4. Dinamização da **Equipa Loja Solidária** no âmbito da participação da **Loja Solidária da Sol sem Fronteiras (Prenda Solidária)** em Paróquias que adiram à **Rede de Paróquias pela Solidariedade** ou outras iniciativas solidárias vinculadas com a loja;

Com um total de quase 100 voluntários de norte a sul do país, a **Equipa Loja Solidária** conseguiu no decorrer de 2023 visitar 36 paróquias da nossa **Rede de Paróquias pela Solidariedade**. Participou-se ainda em 15 eventos com a banca da Prenda Solidária de forma a divulgar os produtos do nosso projeto social. Adicionalmente, contamos com a presença regular de 3 voluntárias na sede da Solsef para dinamizar a Loja Solidária.



O nosso voluntário Luis Santos numa banca solidária durante o Magusto Missionário da Torre da Aguilha

5. Acompanhamento contínuo dos voluntários da **Equipa Sénior** que participa no **Atelier EmpoderArte**;

Desde 2020 que a Solsef tem em funcionamento um Atelier (EmpoderArte) onde são desenvolvidas atividades de costura e outras manifestações de arte aplicadas em colaboração com uma vasta equipa de voluntários. O Atelier é, ao mesmo tempo, uma atividade de empreendedorismo que oferece oportunidades de empregabilidade a pessoas vulneráveis e uma atividade que promove o voluntariado, principalmente, em população sénior com o intuito de promover o envelhecimento ativo e saudável. Durante 2023 a Solsef continuou a acompanhar de perto a equipa de vários voluntários séniores que participam no **Atelier EmpoderArte**. Esta equipa, composta por grupos de pintura, costura e voluntárias que a título individual contribuem para o funcionamento do nosso atelier através da pintura, da costura e de outras formas de manifestação das artes aplicadas apoiam a concretização dos produtos comercializados através da **Prenda Solidária**.

6. Dinamização da **Campanha Sorrisos de Papel**, como forma de promoção de voluntariado intergeracional.

A Campanha **Sorrisos de Papel** é uma iniciativa de solidariedade desenvolvida pela Solsef anualmente, desde 2018, no tempo do Natal. A Campanha Sorrisos de Papel apresenta 3 grupos-alvo: 1.-Alunos das escolas em Portugal que adquirem e escrevem os postais sob uma ótica integrada na criatividade e a promoção dos valores da cidadania inclusiva; 2.-Utentes de lares geriátricos que recebem os postais com mensagens de reconforto e fraternidade sob uma perspetiva de fomento da comunicação intergeracional; e 3.-Os alunos dos centros escolares (inseridas em contextos empobrecidos além-fronteiras) para os quais reverte o lucro da venda dos postais.

Neste sentido, a Campanha tem, por um lado, uma dupla vertente solidária: 1.- ao adquirir um postal solidário, apoia-se um projeto de promoção da educação, além-fronteiras, numa comunidade com baixos recursos, pois o lucro da venda dos postais é destinado anualmente a uma iniciativa solidária que aposta na educação de crianças e jovens empobrecidos e 2.- os destinatários dos postais são utentes (principalmente idosos) de Instituições de Solidariedade Social (nomeadamente em Portugal) afetados gravemente pelo isolamento. A Campanha tem, por outro lado, uma vertente pedagógica de sensibilização destinadas aos alunos das Escolas em Portugal (responsáveis pela escrita dos postais e entrega das mesmas) no âmbito da educação em valores que promovem a solidariedade e a criatividade.

Em 2023 contamos com o envolvimento de 16 grupos (entre escolas e catequeses) que participaram nesta iniciativa através da aquisição de postais que foram entregues a cerca de 2500 idosos, tendo contribuído com mais de 3000€ para o projeto **Jardim Infantil P. Jonas**.

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

OBJETIVOS

1. Apoiar e desenvolver o **Voluntariado Internacional de Curta, Média e Longa duração**, com **integração** dos voluntários nos nossos projetos de **Cooperação Internacional para o Desenvolvimento**.



PROGRAMAS EXECUTADOS:

Aprender Vivendo

O “**Aprender Vivendo**” é um Programa de Voluntariado Internacional de Curta Duração, realizado pela **Solsef** em parceria com o **Agrupamento de Escolas de Peniche**, o **Agrupamento de Escolas de Atouguia da Baleia** e a **Escola Secundária de Peniche**. Esta iniciativa tem como objetivo facultar uma convivência missionária entre os professores e alunos de Portugal que partem em missão e a comunidade que os recebe. A edição de 2023 do programa Aprender Vivendo decorreu em Contuboeil (Guiné-Bissau) e contou com a participação de 6 voluntários (dos quais 2 são professoras) sob o acompanhamento de 1 representante da Solsef. A Solsef apoiou o projeto de 2023, tendo um responsável que acompanhou o grupo ao longo de todo o ano, sendo parte da equipa coordenadora, com responsabilidade direta na formação, preparação e envio dos voluntários, para além da gestão logística e supervisão de tesouraria do mesmo.

Missão Cor Unum

O **Missão Cor Unum** é uma ação de voluntariado coordenada pelos **Missionários do Espírito Santo** em parceria com a **Solsef**. Destina-se a voluntários com mais de 30 anos e é desenvolvido pela **Solsef** em parceria com a **Liga Intensificadora da Ação Missionária (LIAM)** e o **Movimento Missionário de Professores (MO-MIP)**, estando alargado a outros movimentos e leigos pertencentes à Família Espiritana. Em 2023 foi dado início à preparação da edição de 2024 do Missão Cor Unum, que irá decorrer em agosto em Bissau (Guiné-Bissau) e reunir um grupo de 9 voluntários acompanhados por 1 representante da Solsef e 1 padre missionário do Espírito Santo que apoiará a coordenação do projeto.

Voluntariado de Capacidades

O **Voluntariado de Capacidades** é um Programa de Voluntariado Internacional de Curta ou Média Duração, realizado pela **Solsef** junto dos seus parceiros locais, principalmente, nos Países Africanos de Língua Oficial Portuguesa-PALOP. Este tipo de projeto de voluntariado tem em vista a integração dos voluntários nos nossos projetos de Cooperação Internacional para o Desenvolvimento com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento de capacidades nas comunidades com que trabalhamos. Em 2023, contámos com a colaboração de 2 voluntárias recrutadas pela **Ser Mais Valia**, para o apoio à dinamização das atividades formativas programadas no âmbito do projeto **Qualificação Pedagógica**.

Voluntariado Missionário Espiritano

No âmbito do **Voluntariado Missionário Espiritano**, a Solsef continuou a fazer parte da equipa de Voluntariado Missionário Espiritano, apoiando a formação, envio e acompanhamento dos voluntários que, ao abrigo deste programa, partem em projetos de longa duração. Em 2023, a equipa do Voluntariado Missionário Espiritano organizou o **primeiro nacional de voluntário do VME** que juntou cerca de duas dezenas de participantes que ao longo dos vários anos partiram ao abrigo deste programa.



PARCERIAS ESTRATÉGICAS

Em 2023 a **Solsef** continuou a nutrir as relações com os principais parceiros: a Família Espiritana, os parceiros locais para a **Cooperação Internacional para o Desenvolvimento** e com financiadores e instituições benfeitoras (nacionais e internacionais) que permitem à **Solsef** cumprir a sua missão de compromisso com os que mais precisam.

OBJETIVOS:

1. **Fortalecer as relações** com os diversos movimentos e membros da **Família Espiritana**;
2. **Construir parcerias sólidas** e de longa duração com os parceiros locais para a cooperação internacional para o desenvolvimento;
3. **Consolidar as relações institucionais** com parceiros e financiadores (nacionais e internacionais).

ATIVIDADES EXECUTADAS:

FAMÍLIA ESPIRITANA

1. **Participação nas atividades da Família Espiritana** (por ex.: Magustos Missionários, Assembleias LIAM, Peregrinação da Família Espiritana, Encontros Nacionais dos Movimentos, etc.);

No ano de 2023 a Solsef continuou o **reforço nesta proximidade** através da presença em todas as atividades onde foi dada essa oportunidade, com voz ativa sempre que foi solicitado e permitido. Destaca-se ainda o envolvimento e participação ativa da **Solsef** no **Magusto Missionários na Torre da Aguilha** (com momento de testemunho dos 30 anos da associação), na **Peregrinação da Família Espiritana** (com participação do Coro Solidário da Solsef), na **Família Una** (com palestra sobre trabalho da associação), no **II Encontro de Lideranças** e em diversos aniversários e reuniões da **LIAM**.

2. **Dinamização das Campanhas de Solidariedade da Família Espiritana**;

Tendo por base o impacto das **Campanhas da Família Espiritana** nos seus beneficiários, a **Solsef** participou ativamente na sua dinamização junto dos grupos da **LIAM**, fazendo diversas visitas presenciais a reuniões de vários grupos.

3. **Participação ativa na identificação e formulação de projetos de desenvolvimento liderados por missões espiritanas**;

Em 2023 a Solsef apoiou a identificação e formulação de **dois novos projetos** de desenvolvimento **liderados por missões espiritanas**.

4. Continuação da realização de reuniões regulares com os Provinciais dos Missionários e Missionárias do Espírito Santo;

A Solsef continuou a marcar presença nas reuniões de equipa mista, que se realizam trimestralmente. Assim como reuniu frequentemente, sempre que pertinente, com o **Provincial dos Missionários do Espírito Santo**.

5. Prossecução da participação ativa no Conselho de Animação Missionária Espiritana – CAME;

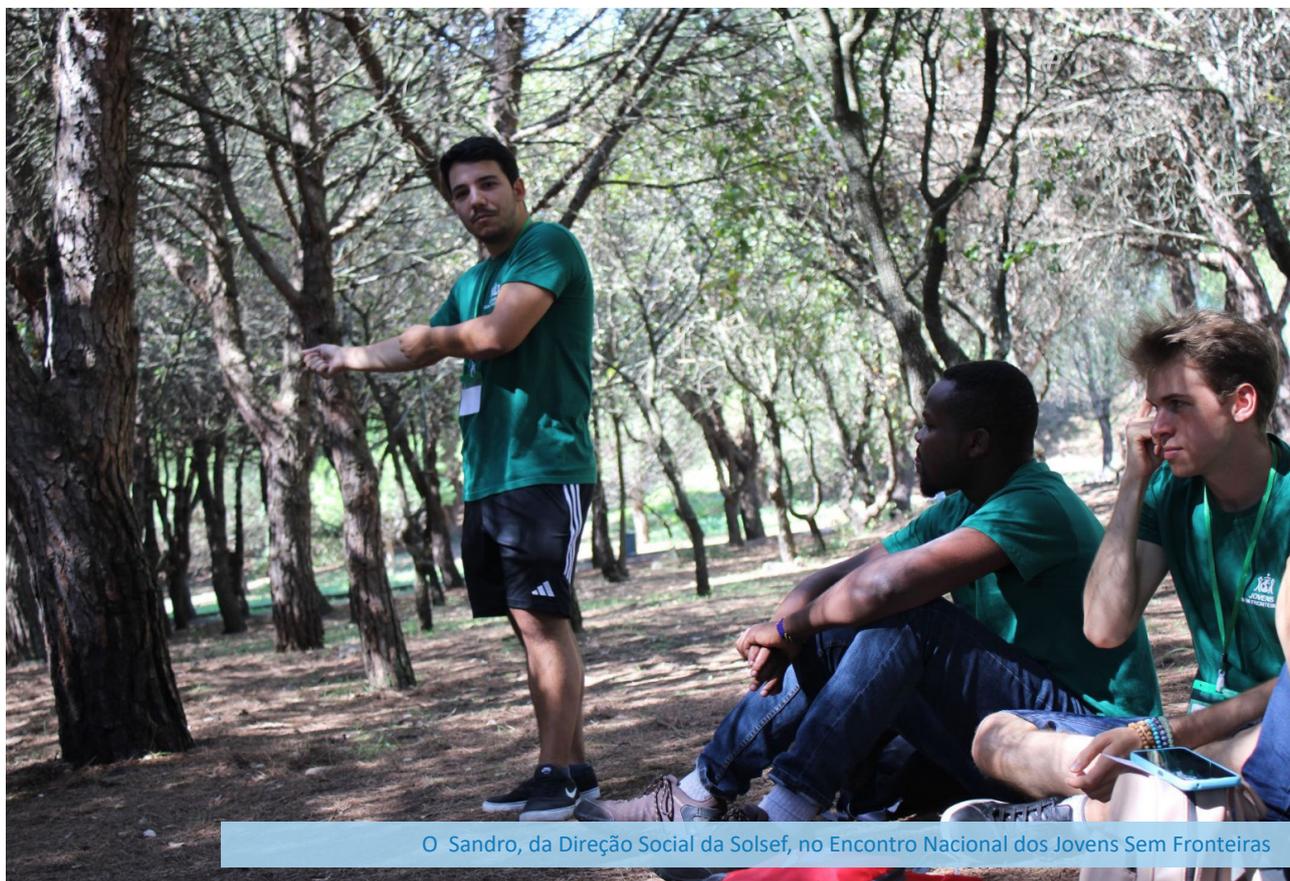
A Solsef manteve a participação ativa no **CAME**, estando nas duas reuniões realizadas em 2023.

6. Reforço da relação com o Gabinete Central de Desenvolvimento;

Em 2023 a Solsef participou na única reunião do **Gabinete Central de Desenvolvimento**.

7. Sensibilização e mobilização dos Jovens Sem Fronteiras (JSF) para um sentido de pertença aos projetos desenvolvidos pela **Solsef**, através do fortalecimento dos laços entre JSF e **Solsef**, potenciando a proximidade durante momentos-chave da relação **Solsef-JSF** (por ex.: Campanha de Natal, participação em encontros nacionais e regionais, etc.).

O ano de 2023 foi pautado pela continuidade das boas práticas já iniciadas em anos anteriores, nomeadamente no que respeita ao **envolvimento dos grupos JSF na Campanha de Natal** (foram dinamizadas reuniões online com os animadores, mantidos os contactos telefónicos regulares, bem como a criação de grupos de WhatsApp por região). A Solsef teve também oportunidade de participar no **Encontro Nacional JSF**.



O Sandro, da Direção Social da Solsef, no Encontro Nacional dos Jovens Sem Fronteiras

PARCEIROS LOCAIS PARA A COOPERAÇÃO INTERNACIONAL PARA O DESENVOLVIMENTO

1. Cultivo das relações mantidas com os vários parceiros locais, a saber: **Cáritas Diocesana de Bafatá, Diocese de Ponta de Pedras, Congregação das Irmãs de Santa Teresinha do Menino Jesus.**

De forma a acompanhar os projetos de cooperação para o desenvolvimento bem como reforçar as relações com os vários parceiros locais, em 2023 ocorreram diversos encontros presenciais com os diversos parceiros de terreno, nomeadamente:

- Encontro com **P. Alberto Tchindemba dos Missionários do Espírito Santo em Nampula (Moçambique)**, em agosto de 2023, para acompanhamento do projeto **“Jardim de Infância de São Simão”**.
- Encontro com **P. Daniel N’Dene dos Missionários do Espírito Santo em Bissau (Guiné-Bissau)**, em agosto de 2023, para levantamento de necessidades do projeto **“Jardim de Infância P. Jonas”**.
- Encontro com **D. Teodoro Mendes Tavares, Bispo da Diocese de Ponte de Pedras e Missionário do Espírito Santo**, para acompanhamento do projeto **“Rádios Educativas”** no arquipélago do Marajó (Brasil).
- Encontro com **P. Márcio Asseiro, dos Missionários do Espírito Santo na Bolívia**, em agosto de 2023, para levantamento de necessidades do projeto **“Centro Social Serboqui”**.
- Encontro com **Irmã Cícera e Irmã Luzinete, da Congregação das Irmãs de Santa Teresinha do Menino Jesus**, em agosto e novembro de 2023, respetivamente, para acompanhamento do **Banco de Bolsas do Centro Educacional Irmã Valdelícia**.



Encontro na Solsef com o P. Daniel Ndene, o P. Bernardo de Caió e o voluntário Pedro Coutinho

Adicionalmente, a Solsef continuou a reforçar as parcerias de implementação dos projetos, com contacto contínuo, ao longo do ano, com todos os parceiros.

INSTITUIÇÕES PORTUGUESAS E INTERNACIONAIS

1. Consolidação de relações institucionais e parcerias com **Institutos Públicos** que colaboram com a Solsef (**IPDJ, IEFP, Instituto Camões, Câmara Municipal de Lisboa e Autoridade Tributária e Aduaneira**);

Foram mantidas as boas relações institucionais com os vários **Institutos Públicos** que colaboram com a Solsef, quer através da recorrente relação inerente à gestão de projetos e ações financiadas pelos institutos, quer através da participação em atividades, seminários e palestras dinamizados pelos respetivos institutos públicos. Assim sendo, em 2023, a Solsef esteve presente:

- Participação no **Dia Internacional da Juventude**, a 9 de agosto, organizado pelo **IPDJ, I.P.**
- Participação numa palestra no âmbito do **Dia Internacional de Voluntariado** no âmbito do projeto “Jovens à Conversa” promovido pela **Câmara Municipal de Lisboa**;

2. Aprofundamento de parcerias estratégicas com **Associações e Fundações** que apoiam e colaboram com trabalho desenvolvido pela Solsef (**APARF, Ser Mais-Valia, CFAE CENTRO OESTE, FEC e Dona Ajuda**);

Em 2023 foi mantido um contacto próximo com a **Ser Mais-Valia** principalmente no âmbito do acompanhamento da implementação do projeto **Qualificação Pedagógica**.

Relativamente à **APARF** em 2023 foram também mantidos contactos no âmbito do apoio aos alunos bolseiros do **Centro Educacional Irmã Valdelícia**, por parte da **APARF**.

À **Dona Ajuda** foi reforçada a relação através da participação em atividades dinamizadas pela associação, bem como no âmbito do apoio ao projeto **Qualificação Pedagógica**.

3. Afirmação como uma organização competente e credível, junto das **Instituições Internacionais (MISEREOR e Cáritas do Vaticano)**.

Em 2023 foi mantido contacto com as **Instituições Internacionais** que a Solsef já tinha relação. Com a **Misereor** foi mantido contato no âmbito das candidaturas apresentadas, a saber: do projeto **Rádios Educativas** e do projeto **Qualificação Pedagógica**. Com a **Cáritas do Vaticano**, foi também mantida a relação e aguardamos a indicação da possibilidade de candidatura de novo projeto ao apoio da instituição.

Sol sem Fronteiras

IRS Solidário

Destina 0.5% do IRS a Solsef

Muda o
MUNDO
a custo
ZERO!

Se tens a Entrega Automática basta colocares o NIF de Solsef no último passo do procedimento, antes de validar a declaração

NIF 503 070 092

Se tens a Entrega Manual, indica o tipo de entidade beneficiária (Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública) e coloca o nosso NIF no Modelo 3, Quadro T, Campo 10!

www.solsef.org | www.prestadores.org | +351 91 076 734 00 00

COMUNICAÇÃO ESTRATÉGICA

A comunicação na Solsef é uma área que tem crescido durante todos os anos de diversas formas, por um lado em termos de visibilidade e alcance, mas por outro, também em termos de profissionalismo e qualidade. 2023 foi marcado pelas comemorações do **30 anos da associação** e muito do plano de comunicação da associação foi absorvido pela celebração deste marco. Não obstante, continuou-se a aprofundar a identidade visual da Associação, fizeram-se esforços adicionais para chegar a novos meios de comunicação e envolveram-se novos voluntários e plataformas numa constante dinâmica de interação, divulgação e utilização da comunicação como veículo de educação e mudança de mentalidades e comportamentos.

OBJETIVOS:

1. Planificar a comunicação da **Solsef**, com o objetivo de aumentar o alcance da comunicação;
2. Reforçar a proximidade e notoriedade da **Solsef** junto dos públicos internos e externos;
3. Potenciar a representação institucional da **Solsef** em plataformas, redes e eventos estratégicos.

ATIVIDADES EXECUTADAS:

1. Definição e execução de **Planos de Comunicação para atividades recorrentes e projetos implementados;**

As campanhas recorrentes da **Solsef** viram-se planificadas com um detalhe ainda maior e mais cuidado em 2023, tendo começado a Associação a comunicar e a preparar as campanhas com uma antecedência cada vez maior, nomeadamente no que concerne à **Consignação Fiscal** e à **Campanha de Natal**.

O mesmo foi feito no que concerne a projetos executados em 2023, tendo sido todos devidamente publicitados nos diferentes canais dinamizados pela associação e os resultados comunicados aos vários benfeitores e doadores.

2. **Elaboração e implementação do Plano para Celebração do 30º Aniversário da Solsef;**

De forma a celebrar os marcos significativos dos 30 anos de existência da Solsef, foi elaborado um plano de comunicação a desenvolver e implementar ao longo de todo o ano. A implementação do plano de celebração do **30.º aniversário da Solsef** envolveu a colaboração de voluntários e parceiros, tendo contado com os seguintes marcos:

- Lançamento de **logotipo celebrativo dos 30 anos**, em Janeiro de 2023
- Partilha de **fotos e testemunhos** de voluntários, sócios e amigos da Solsef, em fevereiro de 2023

- Lançamento de vídeo a celebrar a **Rede de Paróquias pela Solidariedade**, em abril de 2023
- Dinamização do **Dia do Voluntariado**, com voluntários da Solsef, em maio de 2023
- Participação no **encontro internacional do Família Una**, em julho de 2023
- Lançamento de vídeos de rúbrica **“Minuto Solsef”**, em agosto de 2023
- **Jantar Celebrativo** com sócios, voluntários e amigos, em setembro de 2023
- **Evento de Comemoração dos 30 anos** com parceiros e financiadores, em outubro de 2023
- Lançamento de **vídeo de celebração dos 30 anos com parceiros no terreno**, em outubro de 2023
- **Eucaristia de ação de graças no Magusto da Torre da Aguilha**, com família espirítana, em novembro de 2023
- Celebração com sócios na **Assembleia Geral** de novembro de 2023

3. Esquematização e **planificação mensal da comunicação Always-On** da Solsef nos canais digitais;

A comunicação *Always-On* nos canais digitais continuou a ser cuidadosamente planeada, incluindo sempre espaço para poder divulgar novidades, notícias e comunicações dos parceiros na rede social Facebook. Assim sendo, pode considerar-se que esta tipologia de comunicação foi planificada em **4 frentes**:

Facebook Institucional

Uma rede social em que a Solsef conseguiu atingir já mais de **9.093 seguidores** e o meio de divulgação por excelência dos conteúdos da associação, é diariamente feita uma gestão dos conteúdos prioritários por forma a poder comunicar-se notícias dos projetos e das iniciativas, chamada de voluntários e participação em campanhas, agradecimentos a doadores e financiadores, visibilidade do trabalho dos parceiros em Portugal e no terreno, divulgação de iniciativas de angariação de fundos e respetivos resultados e ainda campanhas de comunicação que estejam em vigor.

A página de Facebook da Solsef tem vindo a crescer de forma contínua e sustentada. Entre 1 de janeiro de 2023 e 1 de janeiro de 2024, a página **creceu em 492 seguidores** e teve um **alcance de 146.200 contas**. Adicionalmente, as publicações do Facebook da Solsef atingiram perto de **10.600 reações**, entre comentários, partilhas, gostos, etc.

Instagram Institucional

A planificação da comunicação no Feed do Instagram desempenha um papel importante na missão de **sensibilização sobre questões de Educação para a Cidadania** e permite-nos oferecer regularmente publicações com um carácter educativo, através de conteúdos como curiosidades (‘Sabias que...’), informações relevantes e **reflexões sobre temas relacionados com a cidadania e os direitos humanos**. Além disso, estas publicações são intercaladas com fotografias que ilustram os nossos projetos, iniciativas, eventos, etc., a fim de proporcionar aos nossos seguidores uma **visão abrangente do trabalho da Solsef**.

Ao manter uma grelha de publicações harmoniosa, onde as cores suaves dos conteúdos de Educação para a Cidadania se misturam com as cores vibrantes das imagens dos nossos projetos, garantimos que a nossa mensagem seja transmitida de forma visualmente atrativa e impactante. Esta abordagem pretende promover, por um lado, a **conscientização sobre os valores fundamentais da cidadania e da participação cívica**, mas também **reforçar a identidade visual** da nossa organização no Instagram.

O perfil no Instagram conta com um **número crescente de seguidores**, que está muito cerca de **1800** e que representa um **aumento de 177** seguidores face ao ano anterior. Quanto ao **alcance do perfil**, este situa-se à volta de **22.600 contas**, o que demonstra o poder do Instagram como uma ferramenta eficaz para alcançar e envolver um público cada vez mais amplo na promoção da Educação para a Cidadania.

Por outro lado, em 2023 reforçou-se a atenção a utilização de **stories e reels** da rede social Instagram para se delinear um detalhado plano de comunicação, por forma a utilizar todas as potencialidades deste canal e assim **aumentar a interação e a relevância do perfil da Solsef junto dos seus seguidores**. Paralelamente e articuladamente com o plano de comunicação no Instagram Feed, a comunicação em Instagram Stories esforçou-se por ser mais interativa e, igualmente, intercalar temas de Educação para a Cidadania com memórias, fotografias e vídeos de acontecimentos da Solsef.

Relativamente a outras redes sociais, a Solsef tem ainda um **perfil de Youtube e um perfil no LinkedIn**.

No perfil do **Youtube foram publicados 22 vídeos** de diversos temas relacionados com o trabalho da Solsef mas, sobretudo, de divulgação das campanhas de angariação de fundos da Associação e dos seus projetos de Cooperação Internacional. Entre 1 de janeiro de 2023 e 1 de janeiro de 2024 o canal **alcançou cerca de 2.500 visualizações, que contabilizaram quase 35 horas de visionado**.

Por outro lado, a Solsef também conta com um perfil de **LinkedIn**, que **passou de 354 para 450 seguidores em 2023, sendo que o número de impressões da página rondou as 11.000 impressões**.

Facebook Prenda Solidária

Além dos canais institucionais, a Associação conta ainda com as **redes sociais específicas do seu negócio social**, para dar maior visibilidade ao trabalho desenvolvido pelo **atelier EmpoderArte** e divulgar os produtos da **Loja Solidária**. **A página de Facebook da Prenda Solidária** tem vindo a crescer de forma contínua e sustentada. Entre 1 de janeiro de 2023 e 1 de janeiro de 2024, a página **creceu em quase 2.000 seguidores, um aumento de cerca de 100%** face ao mesmo período do ano anterior, e teve um **alcance de mais de 426.000 contas**. Adicionalmente, as publicações da página de Facebook da Prenda Solidária atingiram mais de **20.000 interações**, entre comentários, partilhas, gostos, etc.

Instagram Prenda Solidária

No **instagram feed da Prenda Solidária** é partilhado o trabalho de costura feito no **atelier EmpoderArte**, fotos e vídeos de **promoção dos novos artigos**, bem como partilha das **causas e projetos apoiados pela Associação** graças à Prenda Solidária. O **Instagram da Prenda Solidária tem quase 840 seguidores**, que significa um **aumento de 272** face ao mesmo período do ano anterior.

Em 2023 reforçou-se a atenção da utilização de **stories e reels** da rede social Instagram, principalmente para partilhar o trabalho de costura feito no **atelier EmpoderArte**.

4. Monitorização e definição da estratégia de melhoria do posicionamento do site da Solsef e Prenda Solidária;

Crescimento é a palavra de ordem, pelo que em 2023 foi feito acompanhamento e monitorização do posicionamento online dos vários sites (institucional e da prenda solidária) da Solsef, de forma a **aumentar o número de visitantes orgânicos**. Para tal, foram recorrentemente **monitorizadas as palavras-chave usadas e avaliados o link building interno, o tempo de carregamento das páginas, etc**.

5. Garantia que os **instrumentos de comunicação estão a funcionar de forma coerente e integrada** (site, redes sociais, boletim, newsletters e mailing list, flyers institucionais, etc.);

Em 2023 foi feita a **monitorização do material de comunicação**, sendo garantida a **revisão dos conteúdos** do site, das redes sociais, flyers, roll ups e materiais de comunicação da associação por parte da responsável de comunicação da Solsef.

6. **Aumento de subscritores da newsletter Solsef** através da interação de voluntários, parceiros e amigos nas redes sociais;

Em 2023 o número de subscritores da **newsletter da Solsef aumentou em 17,3%** e da **newsletter da Prenda Solidária aumentou em 37,3%**.

7. **Publicação do Boletim Anual** e envio do mesmo aos sócios, em formato físico e digital;

Foi publicado o Boletim Anual com 28 páginas e 6000 tiragens, tendo sido um importante veículo de comunicação que foi enviado aos sócios por ocasião da convocatória para a 60.ª Assembleia Geral, e que serviu também para dar a conhecer a Solsef a novos públicos que contactaram com a associação, por forma a estimular a confiança e a reforçar a ligação.

8. **Construção e envio de e-mail marketing** em função dos diferentes objetivos (informação, divulgação, angariação de fundos, etc.);

O **e-mail marketing** continuou a ser uma ferramenta importante para trabalhar a comunicação com os sócios e seguidores próximos da Solsef, tendo sido enviados **27 e-mails - mais um e-mail por ocasião do aniversário de cada sócio** - o que se traduz numa média de cerca de **2 e-mails por mês**, um volume que demonstra que a associação se preocupou em transmitir novidades, informações e campanhas com regularidade, mas sem sobrecarregar o público. Quanto à temática dos e-mails, nota-se que estão principalmente focados na divulgação de campanhas, eventos e formações em que a ONGD necessita de captar participantes, pelo que se considera ainda a explorar os e-mails com cariz informativo.

9. **Publicação de pelo menos uma notícia mensal no Jornal Ação Missionária;**

O jornal **Ação Missionária** tem vindo a ser uma plataforma parceira cada vez mais sinérgica com a Solsef, uma vez que a associação tem vindo a participar de forma muito regular nesta publicação. Foi publicada **pelo menos uma notícia ou campanha da Solsef mensalmente no jornal Ação Missionária**, sendo que na maioria dos meses a ONGD contribuiu com duas participações editoriais. Para além disso, nota-se um equilíbrio positivo entre a divulgação de campanhas de angariação de fundos - que arrecadaram em 2023 um número superior de participantes que tomaram conhecimento das mesmas através deste jornal - e a divulgação de novidades e notícias das atividades e dos projetos da Solsef, o que tem resultado numa relação mais próxima com os leitores do Ação Missionária.

10. **Humanização da comunicação** com ênfase na tónica emocional;

Apesar de todas as plataformas, dos planos e das campanhas, **a comunicação da Solsef quer-se primeiramente humana, próxima e personalizada**. Foi também esse um dos focos desta área de atuação em 2023,

tentando responder a todos os comentários de forma individual, partilhar todas as menções e abordagens da associação, analisar atentamente cada mensagem e responder adequadamente a cada dúvida que nos chegou. Adicionalmente, a comunicação de um para um nunca foi esquecida e, sempre que possível, **abordou-se os sócios, voluntários e amigos da Solsef de forma individual**, para que todos saibam que são valorizados pela associação e que quando a Solsef comunica pretende não só transmitir uma mensagem, mas também, e sobretudo, escutar.

11. **Presença nos Media** de forma a reforçar a imagem de confiança da associação;

Ao longo de 2023, a **Solsef marcou presença em diversos meios de comunicação** de forma a participar em entrevistas sobre diversos temas ligados a iniciativas da associação, nomeadamente:

Televisão:

- **SIC Internacional (programa Alô Portugal)** - Apresentação do trabalho da Solsef, do Atelier EmpoderArte e dos produtos da Prenda Solidária.

- **RTP África (programa Artes & Espetáculos)** - Entrevista aos voluntários do projeto Aprender Vivendo no Mercado de Artesanato de Bissau.

Jornal:

- **Notícias de Loures** - Notícia sobre como os paroquianos de Loures contribuem ativamente para projetos educativos além-fronteiras na paróquia de Loures através da Missas Solidárias da Solsef.

- **Jornal Alcoa** - Notícia sobre como os paroquianos de Alcobaça contribuem ativamente para projetos educativos além-fronteiras através da Missas Solidárias da Solsef.

- **HIPERSUPER** - “Oney Bank e Sol Sem Fronteiras voltam a unir esforços para promover a literacia financeira”.

- **Human Resources Portugal Sapo** - “Oney Bank e organização Sol Sem Fronteiras promoveram 60 sessões de literacia financeira”.

- **7 margens** - “Sol sem Fronteiras dinamiza sessões de literacia financeira para crianças e jovens”.

- **Notícias ao Minuto** - “UTAD cria peças de Natal para ajudar a construir escola na Guiné-Bissau”.

- **Notícias de Vila Real Sapo** - “Estudantes da UTAD constroem solidariedade com pasta de papel”.

- **UTAD TV** - “Estudantes da UTAD apoiam causa solidária”.

- **Vatican News** - Notícia sobre os 40 anos dos Jovens sem Fronteiras com explicação sobre a Sol sem Fronteiras.



ANGARIAÇÃO DE FUNDOS E SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

No ano de 2023, apesar da não aprovação de candidaturas a projetos de diversos financiadores e da sustentabilidade financeira se apresentar frágil, houve um forte crescimento nas vendas (tanto online como presenciais) da **Prenda Solidária**, e um aumento de donativos particulares face ao ano anterior.

A Solsef contou ainda com bons resultados na Campanha de Consignação Fiscal do IRS, na Campanha de Natal e conseguiu iniciar a implementação de uma estratégia para aproximação a Empresas Solidárias.

OBJETIVOS:

1. Aumentar as receitas provenientes das quotas de sócios;
2. Alargar a **Rede de Paróquias pela Solidariedade**;
3. Reforçar a **Rede de Escolas pela Solidariedade**;
4. Definir novas abordagens a empresas com o objetivo de criar uma **Rede de Empresas pela Solidariedade**;
5. Aumentar as receitas próprias, através da dinamização da **Prenda Solidária**;
6. Promover eventos de angariação de fundos como forma de reforçar a sustentabilidade da **Solsef** e a consecução dos seus projetos;
7. Aumentar as receitas provenientes da **Campanha de Consignação Fiscal**;
8. Investir na elaboração de candidaturas a financiamento de fundos públicos, agências e fundações (nacionais e internacionais).

INICIATIVAS EXECUTADAS PARA A ANGARIAÇÃO DE FUNDOS PRÓPRIOS:

SÓCIOS

1. Dinamização de **Campanha Anual de Recuperação de Quotas de Sócios**;

Foi dinamizada em dezembro de 2023 uma campanha de **Recuperação de Quotas de Sócios**, que permitiu **recuperar 585€ de quotas**.

2. Angariação de novos sócios através da realização de uma Campanha Anual.

Esta campanha foi adiada para 2024.

REDE DE PARÓQUIAS PELA SOLIDARIEDADE

1. Criação de uma agenda de participação em Missas Solidárias de Norte a Sul do País;

Foi criada uma agenda de Missas Solidárias de Norte a Sul do País. Abaixo indicamos quadro com as datas, locais e valores:

	Paróquia	Valor total angariado
1	Paróquia de São Mamede	608,21€
2	Paróquia de Tires	639,20€
3	Igreja do Rato (com Renovamento Carismático)	236,00€
4	Paróquia de Linda-a-Velha	867,33€
5	Igreja de São Domingos	559,66€
6	Paróquia de Santa Maria de Aigualva	256,50€
7	Santuário do Cristo Rei	304,92€
8	Basílica de Mafra	369,00€
9	Paróquia de Loures	234,64€
10	Paróquia de São Mamede da Ventosa	255,15€
11	Paróquia da Benedita	1004,00€
12	Paróquias de Lomar e Nogueira	672,26€
13	Paróquia de Joane	977,70€
14	Paróquia de São Cristóvão de Selho	192,90€
15	Paróquia da Parede e Murtal	500,00€
16	Paróquia de Afonsoeiro e Pastorinhos	513,23€
17	Paróquia de Carcavelos	726,45€
18	Paróquia de Barcelos	639,82€
19	Paróquia da Trafaria	129,50€
20	Paróquia da Arrentela e Torre da Marinha	161,50€
21	Paróquia de São Cristóvão de Selho	192,90€
22	Basílica da Estrela	1032,54€
23	Paróquia de Algueirão Mem-Martins	484,00€
24	Paróquia de Unhós e Catujal	599,12€
25	Paróquia do Vale de Chelas	907,33€

26	Paróquia de Santo Emilião	782,00€
27	Paróquia da Abóboda	809,94€
28	Paróquia de Gondemaria	158,57€
29	Unidade Pastoral de Sintra	1683,34€
30	Paróquias da Silva, Abade de Neiva, Tamel e Vila Boa	783,00€
31	Paróquia de Godim	354,00€
32	Paróquia do Peso da Régua	257,80€
33	Paróquia de Loureiro	151,20€
34	Paróquia de Fontelas	178,00€
35	Paróquia de Peniche	1387,96€
36	Paróquia de Atouguia da Baleia e Serra d'el Rey	488,34€

2. Dinamização da interação com as comunidades paroquiais, através do **Coro Solidário** e outras atividades de sensibilização sobre os valores da solidariedade.

Em 2023 o **Coro Solidário da Solsef** esteve presente em **12 celebrações solidárias**, a saber, 1 evento solidário da Solsef, 1 evento institucional celebrativo dos 30 anos da Solsef, 1 casamento, 1 casamento com batizado, 1 Primeira Comunhão, 1 Celebração da Profissão de Fé, 1 Celebração de Crisma, e ainda, no âmbito da **Família Espiritana**, animou com cânticos as celebrações do Pentecostes, da Peregrinação Anual da Família Espiritana a Fátima e do Magusto Missionário na Torre da Aguilha e ainda 2 aniversários de grupos da LIAM.

REDE DE ESCOLAS PELA SOLIDARIEDADE

1. Dinamização da **Campanha Sorrisos de Papel** junto das escolas no tempo de Natal;

Em 2023 a Associação contou com o **envolvimento de 16 grupos** (entre escolas e catequeses) que participaram nesta iniciativa através da **aquisição de 2638 postais** que foram entregues a cerca de **2500 idosos**, tendo contribuído com mais de **3000€** para o projeto **Jardim de Infância P. Jonas**.

2. Divulgação da **Campanha de Consignação Fiscal** junto de Escolas através da promoção de sessões de educação financeira no âmbito do projeto **“Literacia Financeira”**;

Com o objetivo geral de promover a “educação financeira” no âmbito da **Educação para a Cidadania**, a **Solsef** promoveu, de janeiro a junho de 2023, **60 sessões** de literacia financeira em **19 escolas**, com o apoio de voluntários devidamente formados no âmbito do projeto. Tendo alcançado cerca de **1.500 beneficiários diretos e mais de 5.000 indiretos**, no âmbito deste projeto foi divulgada a campanha de consignação fiscal da associação.

REDE DE EMPRESAS PELA SOLIDARIEDADE

1. Reforço da rede de empresas colaboradoras através da diversificação de iniciativas solidárias promovidas no âmbito empresarial.

Em 2023, a Solsef reforçou a relação com as empresas que já colaboram com a associação em anos anteriores, através do envio de uma campanha de *mailing* que dava feedback do projeto apoiado pela empresa. Adicionalmente, foram definidas **Iniciativas Solidárias passíveis de apresentar a empresas** que nos contactem com intuito de trabalhar com a associação.

PRENDA SOLIDÁRIA

1. Dinamização da Campanha de Natal;

A **Campanha de Natal** é uma iniciativa de solidariedade desenvolvida pela **Solsef** anualmente, desde 1993, no tempo do Natal. De um modo geral, a **Campanha de Natal** é uma iniciativa de *fundraising* que pretende angariar fundos para apoiar anualmente um projeto de desenvolvimento no âmbito da educação ou da saúde em comunidades, além-fronteiras, com índice de Desenvolvimento Humano Baixo-IDH. Em concreto, a **Campanha de Natal** pretende ser, ao mesmo tempo, uma oportunidade para educar em valores (em sintonia com o nosso eixo de atuação de Educação para a Cidadania), através do exercício coletivo da solidariedade a favor da educação e saúde de crianças e jovens empobrecidos, e um canal de *fundraising* para conseguir a concretização de ações sociais que requerem um investimento de recursos. Os **Jovens sem Fronteiras** são, todos os anos, os principais embaixadores das nossas **Campanhas de Natal**. Junto das suas paróquias, contribuem na divulgação da nossa missão de solidarização do mundo e dinamizam a venda de produtos e a captação de donativos para conseguir recursos a favor do projeto apoiado no ano correspondente. Junto dos **Jovens sem Fronteiras**, trabalhamos valores da cidadania como o trabalho em equipa, o apoio mútuo, a consecução de objetivos comuns e a atenção às necessidades de quem mais precisa. Também contamos com uma vasta rede de instituições e particulares que contribuem anualmente, com as suas compras solidárias e os seus donativos, para o sucesso da **Campanha de Natal**.

Em 2023 a Solsef contou com cerca de **100 Jovens Sem Fronteiras** que colaboraram na **Campanha de Natal**, num total de **16 grupos** envolvidos de Norte a Sul do país. De setembro a dezembro contou ainda com **15 paróquias** que receberam as nossas **bancas solidárias**, quase **1000 oportunidades de particulares** que contribuíram com a Campanha através de donativos e compras solidárias e **11 empresas**, tendo conseguido angariar cerca de **48000€** para o projeto Jardim de Infância P. Jonas.

2. Definição e implementação de plano de Produção Anual do atelier EmpoderArte;

Em 2023 foi definido e implementado um **plano de produção anual do atelier EmpoderArte**, que se materializou na produção de mais de **1900 peças costuradas**.

3. Divulgação da iniciativa “**Celebrações Solidárias**”.

Os nossos sócios e amigos continuam a convidar a Solsef a estar presente nas suas celebrações através da elaboração de artigos personalizados elaborados para **5 Celebrações Solidárias diferentes: 1 Aniversário, 1 Primeira Comunhão, 1 Batizado e 2 Casamentos.**

EVENTOS SOLIDÁRIOS

1. Implementação da **agenda de Eventos Solidários**, que inclui: Jantar de Primavera, Evento Cultural, Arraial Solidário, Evento de 30 Anos Solsef e Jantar de Natal.

Em 2023 a Solsef dinamizou os seguintes Eventos Solidários:

- **Dia do Voluntariado - 21 de Maio**

Dia de convívio e **avaliação do voluntariado** na Solsef, na Casa Provincial Espiritana em Lisboa, que contou com a presença de cerca de 30 voluntários da Solsef.

- **Arraial Solidário – 24 de junho**

Arraial solidário no jardim da Casa Provincial Espiritana em Lisboa, que contou com a **presença de cerca de 100 sócios e amigos** da Solsef que ajudaram a **angariar 1457,00€ para o projeto “Aprender Vivendo”**.

- **Jantar de Aniversário da Solsef - 28 de Setembro**

Jantar solidário no Restaurante Clase, que contou com a presença de cerca de **75 sócios** e amigos da Solsef que ajudaram a **angariar 1966,50€ para o projeto “Jardim de Infância P. Jonas”**, em Safim, na Guiné-Bissau.

- **Celebração dos 30 anos da Solsef junto de Parceiros - 19 de Outubro**

Evento de celebração dos 30 anos da Solsef, junto dos principais parceiros e financiadores da associação. O evento contou com a participação de cerca de **25 parceiros** da associação que trabalham e apoiam o trabalho da Solsef.

- **Jantar de Natal da Solsef – 15 de dezembro**

Jantar de Natal da Solsef no Seminário da Torre da Aguilha, que contou com a presença de cerca de **65 sócios e amigos da Solsef** que ajudaram a angariar **1033,50€ para o projeto “Jardim de Infância P. Jonas”**, em Safim, na Guiné-Bissau.

CAMPANHA DE CONSIGNAÇÃO FISCAL

1. Divulgação da **Campanha de Consignação Fiscal** do IRS.

A Solsef conseguiu cumprir a **planificação da Campanha de Consignação Fiscal**, através das seguintes iniciativas:

- 1) **Empresas de meios**, foram contactadas no sentido de apoiar a divulgar nas zonas de atuação;
- 2) **Empresas de contabilidade** que foram alvo de campanha de mailing e contato telefónico no sentido de ajudar a ser uma ponte com os particulares;
- 3) **Restaurantes** e cafés que foram contactados no sentido de apoiarem a divulgar a campanha junto dos seus clientes;
- 4) Distribuição de **flyers**;
- 5) **Divulgação** junto e através dos **voluntários, sócios e amigos**;
- 6) Elaboração de **vídeos, divulgação online** e execução de campanhas de **mailing** ao longo dos meses março a junho.

Todos estes contatos foram feitos com apoio da Direção Social, Equipa Executiva e amigos e voluntários da Solsef.

INICIATIVAS PARA A CANDIDATURAS A PROJETOS:

1. **Criação de uma agenda de candidaturas** a financiamento de fundos públicos, agências e fundações (nacionais e internacionais) como forma de garantir a sustentabilidade dos projetos;

Foi executado um **calendário anual de candidaturas a institutos públicos e privados e outras linhas e fundos** de forma que a Solsef conseguisse candidatar os seus projetos a estas entidades.

2. **Implementação de uma agenda de candidaturas**, com a sua respetiva calendarização de elaboração e entrega

Com base na agenda de candidaturas, **foram elaboradas candidaturas** a diversos financiadores públicos e privados no decorrer de 2023.

Relatório de Atividades

2023



Sol sem Fronteiras

Rua de Santo Amaro,
43, 4º andar, 1200-801
Lisboa Portugal

+351 213 940 047
+351 960 225 472

www.solsef.org
info@solsef.org

Prenda Solidária

+351 967 535 168

www.prendasolidaria.org
prendasolidaria@solsef.org