

Ao

**Presidente da Mesa da Assembleia Geral da
Sol sem Fronteiras Associação Solidariedade
Jovem Sem Fronteiras**

Lisboa, 1 de outubro de 2025

Caro Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Sol sem Fronteiras,

Eu, Mariana Marques Rodrigues, pertencente à Direção Social vigente da Associação Sol sem Fronteiras, venho por este meio formalizar a candidatura de lista aos corpos sociais da referida Associação, para os anos 2025/2027, eleição que se realizará na Assembleia Geral Ordinária do próximo dia 08 de novembro.

A Lista dos Órgãos Sociais que encabeço é formada pelos seguintes membros:

Mesa da Assembleia Geral:

Presidente: Tiago Afonso Cordeiro de Lima (CC n.º 12142349 2ZX0) – Sócio 604

Vice-Presidente: Daniel Éton Umbelino Pinto (CC n.º 13511976 6 ZX6) – Sócio 808

Secretária: Ana Raquel Rebelo Mendes Bastardo (CC n.º 12190210 2ZY3) – Sócia 359

Direção Social:

Presidente: Mariana Marques Rodrigues (CC n.º 14582175 7ZV7) – Sócia 615

Vice-Presidente: Sandro Miguel de Sousa Ferreira (CC n.º 15362972 0ZY7) – Sócio 720

Secretária: Érica da Costa Cruz (CC n.º 15900946 4ZW3) – Sócia 574

Tesoureiro: Ricardo André Martins Pastilha Vieira (CC n.º 15013751 6ZX2) – Sócio 748

Vogal: Inês Azevedo Prata (CC n.º 14364282 0ZX1) – Sócia 640

Vogal: João Francisco dos Reis Santos (CC n.º 30234240 0ZW9) – Sócio 693

Vogal: Ana Rita Pires Antunes (CC n.º 30226706 9ZW3) – Sócia 793

Suplente: Simão Delgado Tomás (CC n.º 158160550 ZW6) – Sócio 857

Suplente: Madalena Simões Fernandes (CC n.º 150596863 ZW4) – Sócia 351

Conselho Fiscal:

Presidente: Mónica Cristina Rodrigues Ferreira (CC n.º 12014462 0ZY4) – Sócio 391

Vice-Presidente: José Luís Matias Ramalho (CC n.º 13381865 9ZX2) – Sócio 421

Secretário: Cláudia Lopes Dias (CC n.º 15018279 1ZX5) – Sócio 867

Suplente: Beatriz Henriques Rodrigues (CC n.º 15304097 1ZW1) – Sócio 821

No que diz respeito ao plano da ação desta, o mesmo reger-se-á pelos seguintes eixos estratégicos e consequentes objetivos estratégicos:

1. Cooperação Internacional para o Desenvolvimento

- a) Implementar projetos que promovam o acesso à educação de qualidade em comunidades vulneráveis (Crescer para Incluir, Centro Social S. Pedro e Aprender para Crescer);
- b) Identificar novos projetos através de diagnósticos locais, em áreas prioritárias da Solsef;
- c) Reforçar a monitorização e avaliação de impacto, produzindo relatórios consistentes;
- d) Diversificar as fontes de financiamento, com candidaturas a fundos nacionais e internacionais.

2. Educação para a Cidadania

- a) Executar projetos junto de escolas, promovendo valores de solidariedade, fraternidade e direitos humanos (Crescer com Direitos e Jovens Transformadores);
- b) Desenvolver campanhas de sensibilização sobre justiça social, direitos humanos e sustentabilidade.

3. Formação

- a) Consolidar a Solsef como entidade formadora certificada (DGERT), reforçando a qualidade da oferta;
- b) Criar e dinamizar a Academia Solsef, com foco em cidadania global e voluntariado internacional responsável;
- c) Integrar a capacitação como eixo transversal de todos os projetos e áreas institucionais.

4. Voluntariado

- a) Apoiar a dinamização dos programas de voluntariado internacional de curta duração (Ponte, Aprender Vivendo e Cor Unum)
- b) Elaborar um manual de boas práticas para voluntariado internacional;
- c) Dinamizar programas de voluntariado nacional e apoiar as equipas em diferentes contextos.

5. Parcerias Estratégicas

- a) Fortalecer as relações com a Família Espiritana e parceiros locais nos países de intervenção;

- b) Estabelecer novas colaborações com pelo menos 5 entidades nacionais e internacionais alinhadas com a missão da Solsef;
- c) Desenvolver planos conjuntos e protocolos para projetos de longo prazo.

6. Angariação de Fundos & Sustentabilidade Financeira

- a) Reforçar a captação e retenção de sócios e doadores individuais;
- b) Expandir as Redes de Paróquias, Escolas e Empresas pela Solidariedade;
- c) Reestruturar a Prenda Solidária, focando em produtos de maior impacto e vendas;
- d) Retomar candidaturas a programas de financiamento nacionais e internacionais;
- e) Dinamizar campanhas e eventos de angariação de fundos (incluindo consignação fiscal).

7. Comunicação & Notoriedade

- a) Elaborar e implementar um plano estratégico de comunicação para ampliar o alcance e notoriedade;
- b) Potenciar a representação institucional em redes, plataformas e eventos estratégicos;
- c) Reforçar a proximidade com públicos internos e externos, aumentando o reconhecimento da Solsef.

8. Desenvolvimento Organizacional

- a) Investir na valorização e retenção da equipa, através de formação e planos de desempenho;
- b) Criar um ambiente de trabalho que favoreça a motivação e a sustentabilidade da organização.

Toda esta informação será detalhada no Plano de Atividades para o ano de 2026, que iremos apresentar na próxima Assembleia Geral Ordinária, a acontecer no mês de novembro.

Cumprimentos,

Mesa da Assembleia Geral:

Presidente: Tiago Afonso Cordeiro de Lima (CC n.º 12142349 2ZX0) – Sócio 604

Vice-Presidente: Daniel Éton Umbelino Pinto (CC n.º 13511976 6ZX6) – Sócio 808

Secretaria: Ana Raquel Rebelo Mendes Bastardo (CC n.º 12190210 2ZY3) – Sócia 359

Direção Social:

Presidente: Mariana Marques Rodrigues (CC n.º 14582175 7ZV7) – Sócia 615

Vice-Presidente: Sandro Miguel de Sousa Ferreira (CC n.º 15362972 0ZY7) – Sócio 720

Secretária: Érica da Costa Cruz (CC n.º 15900946 4ZW3) – Sócia 574

Tesoureiro: Ricardo André Martins Pastilha Vieira (CC n.º 15013751 6ZX2) – Sócio 748

Vogal: Inês Azevedo Prata (CC n.º 14364282 0ZX1) – Sócia 640

Vogal: João Francisco dos Reis Santos (CC n.º 30234240 0ZW9) – Sócio 693

Vogal: Ana Rita Pires Antunes (CC n.º 30226706 9ZW3) – Sócia 793

Suplente: Simão Delgado Tomás (CC n.º 158160550 ZW6) – Sócio 857

Suplente: Madalena Simões Fernandes (CC n.º 150596863 ZW4) – Sócia 351

Conselho Fiscal:

Presidente: Mónica Cristina Rodrigues Ferreira (CC n.º 12014462 0ZX6) – Sócio 391

Vice-Presidente: José Luís Matias Ramalho (CC n.º 13381865 9ZX2) – Sócio 421

Secretário: Cláudia Lopes Dias (CC n.º 15018279 1ZX5) – Sócio 867

Suplente: Beatriz Henriques Rodrigues (CC n.º 15304097 1ZW1) – Sócio 821